

PINK RIBBON YOGA 2025



Mittwoch, 26. März 2025
Folium, Sihcity Zürich

Melde dich jetzt an und
setz mit uns ein Zeichen
im Kampf gegen Brustkrebs!

www.pink-ribbon.ch/yoga



Mit dem PINK RIBBON YOGA EVENT möchten wir
dich auf eine inspirierende Reise in dein Inneres mitnehmen.
Freue dich auf belebende Yoga-Sessions und schöpfe
dabei Ruhe und Kraft.



AIRÈX

PORSCHE

Porsche Zentrum Zürich

NAMASTE



Mittwoch, 26. März 2025

Folium, Kalanderplatz 6, Sihlcity Zürich

PINK RIBBON SCHWEIZ engagiert sich seit 2007 für die Aufklärung von Brustkrebs und möchte betroffenen Frauen Kraft und Mut spenden. Am Pink Ribbon Yoga Event werden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten seine innere Stärke findet. Die Yoga-Stunden richten sich sowohl an Brustkrebsbetroffene als auch an Anfänger ohne Vorkenntnisse und an Yoga-Profis. In der Nachmittags-Session für «Mama & Kind» (3-6 Jahre) begeben wir uns auf eine fantasievolle Entdeckungsreise mit Entspannungs- und Atemübungen.



PROGRAMM

14.30h – 15.15h	Session 1 mit Josephine MAMA & KIND
17.00h – 18.00h	Session 2 mit Carolina von ATHAYOGA
19.00h – 20.00h	Session 3 mit Carolina von ATHAYOGA
Kosten:	CHF 60.– pro Person und Session (bei Session 1 inkl. ein Kind)

Im Preis inbegriffen: Yoga-Stunde, Yoga-Matte, gesunde Verpflegung, ein Getränk sowie diverse Überraschungsgeschenke.
(Anzahl Plätze limitiert)

Anmeldung: www.pink-ribbon.ch/yoga

Nach den Yoga-Sessions offeriert dir HITZBERGER in der Sihlcity-Mall eine vegane Verpflegung, welche du gerne als Food-Package mitnehmen darfst.

- Sunrise Poké für die Abend-Sessions
- Snackpaket für Mama & Kind am Nachmittag



Mit freundlicher Unterstützung von



JOHN FRIEDA



In Kooperation mit
ATHAYOGA

