

Pressespiegel

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE & PARTNER-AKTIONEN 2023

PINK RIBBON
SCHLEIFENROUTE 2023



Manuela Frey
Topmodel & Moderatorin

Christa Rigozzi
Moderatorin

Claudio Zuccolini
Comedian

Viola Tami
Moderatorin & Schauspielerin

Caroline Chevin
Musikerin

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Machen auch Sie mit und helfen Sie uns, die 4'500 Kilometer lange Brustkrebs-Schleife zu füllen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 100 vorgeschlagenen Velo- und Wanderwegen. Nutzen Sie unser kostenloses Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer jetzt ein!

www.schleifenroute.ch

MIGROS **OCHSNER SHOES** **FEMANNOSE** **m electronics**
MIGROS



PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Machen auch Sie mit und helfen Sie uns, die 4500 Kilometer lange Brustkrebs-Schleife zu führen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 100 vorgeschlagenen Velo- und Wanderwegen. Nutzen Sie unser kostenloses Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer jetzt ein!

www.schleifenroute.ch

SPORT 31

Inter triumphiert im Champions-League-Derby

Basel soll «Heissblütigkeit kanalisieren»

FCB in Europas Dauerkonferenz

Inter triumphiert im Champions-League-Derby

Basel soll «Heissblütigkeit kanalisieren»

FCB in Europas Dauerkonferenz

Champions-League

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Machen auch Sie mit und helfen Sie uns, die 4500 Kilometer lange Brustkrebs-Schleife zu führen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 100 vorgeschlagenen Velo- und Wanderwegen. Nutzen Sie unser kostenloses Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer jetzt ein!

www.schleifenroute.ch

SPORT 21

Das Bayern-Wunder bleibt aus – Derby im Halbfinal

Neue Hoffnung für FCB-Fans

Das Bayern-Wunder bleibt aus – Derby im Halbfinal

Neue Hoffnung für FCB-Fans

FCB-Fans

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Machen auch Sie mit und helfen Sie uns, die 4500 Kilometer lange Brustkrebs-Schleife zu führen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 100 vorgeschlagenen Velo- und Wanderwegen. Nutzen Sie unser kostenloses Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer jetzt ein!

www.schleifenroute.ch

Community 19

News-Scouts

Wetter

News-Scouts

Wetter

Community

20 Minuten ZH / BE / BS / LU / SG

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!
Machen Sie mit und helfen Sie uns, die 4'000 Kilometer lange Brustkrebs-Schleife zu füllen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 100 vorgeschlagenen Velo- und Wanderwegen. Nutzen Sie unser kostenloses Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer guttut!

www.schleifenroute.ch

MIGROS OCHSNER SHOES LAMINOR m electronics

COMMUNITY 21

FOTO-CHALLENGE

Inspirierende Auffahrtstriebs

So bist Du dabei

BEI DER News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

BEI DER News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

COMMUNITY 21

News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

ZÜRICH Unsere News-Scouts sind die besten. Auch Simon Pädü hat sich auf zahlreiche Videos und Bilder erlassen. Das ist nicht leicht.

So bist du dabei

BEI DER News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

BEI DER News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

ICH BIN EIN EX-KIND.
Deshalb engagiere ich mich heute für Kinder in Not.

BKW

COMMUNITY 21

News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

ZÜRICH Unsere News-Scouts sind die besten. Auch Simon Pädü hat sich auf zahlreiche Videos und Bilder erlassen. Das ist nicht leicht.

So bist du dabei

BEI DER News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

BEI DER News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

Gesucht wegen schwerer Körperverletzung:

Das herkulisende Kirschteller

Kirschenfest Mezzola 2023
vom 7. bis 9. Juli 2023

BKW

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023

Manuela Frey, Christa Rigazi, Claude Zoccolli, Vida Teme, Caroline Chevre

Vanessa: «Meine Haare fielen innerhalb weniger Monate aus»

ZÜRICH Als Vanessa 700 seiner halben Haare auf ihrem Kopf fühlte, war sie besessener. Als ihr erster Anlauf scheiterte, versuchte sie es ein zweites Mal. Heute ist es ein anderer Mensch, der sie glücklich macht.

«Ich muss nicht mehr in die Klinik, nicht mehr in die Therapie, nicht mehr in die Physiotherapie, nicht mehr in die Sprachtherapie, nicht mehr in die Psychotherapie, nicht mehr in die Ernährungsberatung, nicht mehr in die Physiotherapie, nicht mehr in die Sprachtherapie, nicht mehr in die Psychotherapie, nicht mehr in die Ernährungsberatung...»

Patientenfragen? Hier finden Sie Hilfe für alle Patientenfragen. Kontaktieren Sie die Experten für Patientensupport.

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Machen auch Sie mit und helfen Sie uns, die 4500 Kilometer lange Blutkreislauf-Schleife zu füllen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 150 vorgeschlagenen Vork- und Wörtern.

Nutzen Sie unsere kostenlosen Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer jetzt ein!

www.schleifenroute.ch

Comfyballs Unterwäsche

21.90 €
35% Rabatt

Das sind viele weitere spannende Angebote findest du auf myshop.20min.ch

Schweiz 7

Licht in Umkleidekabinen verunsichert viele Frauen

DARUM FÜHRT MAN SICH SO UNWELCH

ZÜRICH. Der Onlinehandel blüht, weil oft das grelle Licht in Umkleidekabinen manchen Frauen als Lichtstrahl durchs Haar scheint. Das sagt die Community-Managerin der Schweizerischen Parfüm- und Kosmetikindustrie, die in der Schweiz für die Parfüm- und Kosmetikindustrie tätig ist.

«Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch»

«Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch»

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Machen auch Sie mit und helfen Sie uns, die 4500 Kilometer lange Blutkreislauf-Schleife zu füllen. Wählen Sie Ihre Strecke aus über 150 vorgeschlagenen Vork- und Wörtern.

Nutzen Sie unsere kostenlosen Planungstool und tragen Sie Ihre Kilometer jetzt ein!

www.schleifenroute.ch

COMMUNITY 21

«Haarausfall soll kein Tabu mehr sein»

ZÜRICH Britta Bensch (54) ist seit drei Jahren mit dem Haarausfall im Kampf. Sie hat sich viel Gedanken gemacht, wie sie damit umgehen soll. Heute ist sie ein anderer Mensch.

«Ich muss nicht mehr in die Klinik, nicht mehr in die Therapie, nicht mehr in die Physiotherapie, nicht mehr in die Sprachtherapie, nicht mehr in die Psychotherapie, nicht mehr in die Ernährungsberatung...»

Patientenfragen? Hier finden Sie Hilfe für alle Patientenfragen. Kontaktieren Sie die Experten für Patientensupport.

Schweiz 7

Licht in Umkleidekabinen verunsichert viele Frauen

DARUM FÜHRT MAN SICH SO UNWELCH

ZÜRICH. Der Onlinehandel blüht, weil oft das grelle Licht in Umkleidekabinen manchen Frauen als Lichtstrahl durchs Haar scheint. Das sagt die Community-Managerin der Schweizerischen Parfüm- und Kosmetikindustrie, die in der Schweiz für die Parfüm- und Kosmetikindustrie tätig ist.

«Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch»

«Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch»

ATTRAKTIVE ANGEBOTE UNSERER TOPMARKEN

FASHION PROFIT DAYS

AB SOFORT BIS 1. NOVEMBER

BOSS HUGO BOSS ETON HUGO BOSS

E-Paper Region Zürich Fr, 21.04.2023 Einzeelseiten Drucken Download

4 Zürich/Region

Kommt Barack Obama ins Dorf seiner Urnen?

ZÜRICH Die Gemeinde Biedli hat auf einen baldigen Besuch ihres Ehrenbürgers Barack Obama im Dorf Biedli eingeworfen. Die Gemeinde hat den amerikanischen Präsidenten zu einem Besuch im Dorf eingeladen. Der Besuch soll im Sommer stattfinden. Die Gemeinde hat den amerikanischen Präsidenten zu einem Besuch im Dorf eingeladen. Der Besuch soll im Sommer stattfinden.

Jugendgewalt nimmt ab
Die Jugendgewalt in der Schweiz hat in den letzten Jahren abgenommen. Die Polizei hat eine Verringerung der Jugendgewalt gemeldet. Die Polizei hat eine Verringerung der Jugendgewalt gemeldet.

Einzelhandel günstig gemacht
Einzelhandel günstig gemacht. exlibris, LEHNER, otto.ch, CHF 10.-, CHF 5.-, CHF 15.-, ANGELA, narimpex, Emma, 15% Rabatt, 20% Rabatt, 10% RABAT, haarshop.ch

Autofahrer Achtung!
Autofahrer Achtung! An die Fahrerinnen und Fahrer. An die Fahrerinnen und Fahrer. An die Fahrerinnen und Fahrer.

Ich höre, also lese ich.
Ich höre, also lese ich. Ich höre, also lese ich. Ich höre, also lese ich.

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023
PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023. PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023. PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023.

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!
Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Abendessen Solidarität
Abendessen Solidarität. Abendessen Solidarität. Abendessen Solidarität.

E-Paper Region Zürich Do, 13.04.2023 Einzeelseiten Drucken Download

COMMUNITY 21

News-Scout Pädü bekommt 250 Franken für sein Bild

ZÜRICH Unser News-Scout ist ein bisschen anders. Nach einem Foto hat er ein paar Videos und Bilder erhalten. Das lohnt sich.

Sei ein News-Scout
Sei ein News-Scout. Sei ein News-Scout. Sei ein News-Scout.

Se schickst du die Aufnahmen
Se schickst du die Aufnahmen. Se schickst du die Aufnahmen. Se schickst du die Aufnahmen.

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023
PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023. PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023. PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023.

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!
Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

E-Paper Region Zürich Do, 13.04.2023 Einzeelseiten Drucken Download

Schweiz 7

Darum fühlt man sich so unwohl

Licht in Umkleidekabinen verunsichert viele Frauen

ZÜRICH Der Collienberg ist ein Ort, an dem sich viele Frauen unwohl fühlen. Die Collienberg ist ein Ort, an dem sich viele Frauen unwohl fühlen.

Das stört Leserinnen an den Kabinen
Das stört Leserinnen an den Kabinen. Das stört Leserinnen an den Kabinen. Das stört Leserinnen an den Kabinen.

«Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch»
«Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch». «Selbstzweifel in der Kabine sind nicht geschlechtsspezifisch».

ATTRAKTIVE ANGEBOTE UNSERER TOPMARKEN
ATTRAKTIVE ANGEBOTE UNSERER TOPMARKEN. ATTRAKTIVE ANGEBOTE UNSERER TOPMARKEN.

FASHION PROFIT DAYS
FASHION PROFIT DAYS. FASHION PROFIT DAYS. FASHION PROFIT DAYS.

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023
PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023. PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023. PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023.

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!
Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

E-Paper Region Zürich Do, 13.04.2023 Einzeelseiten Drucken Download

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023

Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!
Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut! Eine Solidaritätsbewegung, die gut tut!

Mach mit!
Mach mit! Mach mit! Mach mit!

MIGROS OCHSNER SHOES LEMMER m electronics
MIGROS OCHSNER SHOES LEMMER m electronics. MIGROS OCHSNER SHOES LEMMER m electronics.



Luisa Rossi zeigt dir per Video-Tutorial ein frisches Make-up und zeigt vor, worauf du dabei unbedingt achten solltest.

Pink Ribbon 2023

Star-Stylistin berät Brustkrebspatientinnen

In der heutigen Zeit ist das Streben nach Schönheit ständig präsent. Doch wie geht man damit um, wenn man krebsbedingt Haarverlust erfährt? Lifestyle-Expertin Luisa Rossi gibt Aufschluss.

Vielen Frauen ist der Kampf gegen ihren Brustkrebs auch äusserlich anzusehen. Besonders der Haarverlust durch die Chemotherapie ist für einige von ihnen besonders schwer zu ertragen. Doch nicht nur die Medizin und die Unterstützung des Umfelds, sondern auch das äusserliche Wohlbefinden können sich positiv auf den Heilungsprozess auswirken.

Lifestyle-Expertin und Stylistin Luisa Rossi, die seit über 40 Jahren erfolgreich in der Beauty-Branche tätig ist, weiss, wie wichtig das richtige Aussehen in der Gesellschaft ist. Im Interview spricht sie über Ausstrahlung und Selbstbewusstsein und zeigt, wie man sich mit einem Kopftuch perfekt stylen kann.

Hallo Luisa. In der Modewelt bist du schon lange bekannt und gibst unter anderem Workshops, die sich um Styling, Fashion und Schönheit drehen. Wie sieht deine Kundschaft aus?

Luisa Rossi: Meine Kundschaft ist bunt durchmischt. Es bitten mich viele um Rat und meine Workshops sind gefüllt mit Menschen zwischen 15 und 95 Jahren. Der Anteil der Frauen, die sich gerne modisch kleiden möchten oder allgemein gerne Mode haben, liegt bei 70 Prozent. Allerdings bemerke ich, dass auch immer mehr Männer meine Hilfe möchten.

Was bedeutet Schönheit für dich und hat sich deine Definition von Schönheit im Laufe der Jahre verändert?

Früher war ich Model und da wurde mir eingeredet, dass Schönheit Perfektionismus bedeutet. Im Laufe der Jahre hat sich das zum Glück geändert. Für mich persönlich bedeutet Schönheit Positivität, also eine positive Ausstrahlung. Denn optische Schönheit ist nicht das Wichtigste. Es geht doch viel mehr um Glückseligkeit und Dankbarkeit.

Warum ist denn die optische Schönheit für viele Menschen so wichtig und wie kann man lernen, sich selbst zu akzeptieren?

Jeder Mensch empfindet Schönheit anders. Klar, eine glatte, reine Haut wird schneller mit Schönheit assoziiert als ein Gesicht, das von Akne betroffen ist. Aber ob jetzt jemand gross, klein, dick oder dünn ist – das ist doch egal. Ich berate so viele verschiedene Menschen und empfinde jeweils die Ausstrahlung als schön. Und diese Ausstrahlung sehe ich bei sehr vielen Models, die von der Gesellschaft als schön empfunden werden, einfach nicht.

Du engagierst dich für die Pink Ribbon Schweiz. Für viele Brustkrebskranke ist der Haarverlust besonders schwer zu ertragen. Wie können diese Frauen ihr Selbstbewusstsein bewahren?

Leider weiss man ja, dass eine Therapie den Haarverlust meistens mit sich bringt, sobald man die Diagnose Brustkrebs bekommt. Allerdings ist es für die Betroffenen nicht oberste Priorität, wieder volles Haar zu haben. Sie möchten zuallererst gesund werden. Wenn das geschafft ist, dann kann man die Zeit, in der die Haare langsam nachwachsen, optisch überbrücken. Es gibt sensationelle Perücken, Kopftücher oder Hüte. Oder natürlich, man trägt die Krankheit klar nach aussen und steht zu einer Glatze oder Kurzhaarfrisur. Da ist jede Frau anders. Ich gebe auch gerne Schminktipp, denn Make-up bewirkt so vieles!

Du wirkst sehr selbstbewusst und im Reinen mit dir selbst. Was ist dein Geheimnis?
Danke für das Kompliment! Aber auch ich bin nicht immer zu hundert Prozent zufrieden mit mir. Ich habe allerdings gelernt, offen darüber zu reden. Kommunikation ist ein wichtiges Mittel, um die Akzeptanz für den eigenen Körper und das Aussehen zu fördern. Es bringt nichts, sich ständig über die gleichen Makel aufzuregen und alles in sich hineinzufressen. Es ist besser, man akzeptiert, dass vielleicht nicht jede Partie des Körpers perfekt ist. Allerdings sage ich immer: Man reklamiert, so lange es einem gut geht. Denn sobald man krank ist, hat die Gesundheit oberste Priorität und nicht die äussere Schönheit.

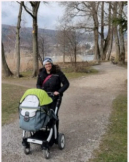


Front

Suche nach U-Boot

Bergsturz in





Corina Schweizer und ihr Baby: Die Freude überwiegt den Schock der Diagnose Brustkrebs.

Pink Ribbon 2023

Corina über Chemotherapie in der Schwangerschaft

Brustkrebs und Schwangerschaft: Selten sind Freude und Leid so nah. Eine Betroffene erzählt im Interview über ihre grössten Ängste und warum sie die Stärke, weiterzukämpfen, nie verloren hat.

Brustkrebs gehört zu den häufigsten Krebsarten bei Frauen. Die Diagnose ist immer schockierend und schwierig zu handhaben. Noch komplexer ist die Situation, wenn eine schwangere Frau mit Brustkrebs konfrontiert wird.

Corina Schweizer wurde mit 34 Jahren schwanger und erhielt während der Schwangerschaft die Diagnose Brustkrebs. Im Interview teilt sie die Gedanken, die ihr zum Diagnosezeitpunkt durch den Kopf gingen und spricht darüber, wie es ihr heute – knapp zwei Jahre später – geht.

Hallo Corina. Wie geht es dir heute?

Heute gehts mir sehr gut, also meistens. Mittlerweile habe ich den Krebs besiegt, aber es ist seltsam, wenn du plötzlich wieder im Alltag Fuss fassen und gesund am Leben teilhaben darfst. Ich muss lernen, dem Leben wieder Vertrauen zu schenken und keine Angst davor zu haben, dass mir plötzlich wieder der Boden unter den Füssen weggezogen wird.

Zu welchem Zeitpunkt in deiner Schwangerschaft hast du von deinem Brustkrebs erfahren?

Ich war in der 32. Schwangerschaftswoche, als meine Frauenärztin routinemässig einen Ultraschall der Brust machte. Ich habe relativ viele Fibroadenome, also gutartige Verhärtungen in der Brust. Zudem verändert sich das Brustgewebe in der Schwangerschaft ja sowieso auch, weshalb mir dieser neue Knoten bis dahin nicht aufgefallen ist. Als ich das Ultraschallbild sah, wusste ich aber sofort: Das ist nichts Gutes.

Und wie ging's dann weiter?

Sie schickte mich direkt in die Biopsie ins Kantonsspital Baden und dann, zwei Monate vor der Geburt, kam die finale Diagnose: Brustkrebs. Ich habe das in diesem Moment gar nicht realisiert, ich bin nur dagewesen, habe unzählige Abklärungstermine und erste Fahrpläne der Therapie gehört und dabei meinen Schwangerschaftsbauch angelehnt und gehofft, dass ich sofort aus diesem Alptraum aufwache. Mir wurde gesagt, dass aufgrund der Art des Tumors sofort mit der Chemotherapie gestartet werden muss, noch während der Schwangerschaft.

Was waren dann deine ersten Gedanken?

Mein erster Gedanke war: Ich kann und will meinen Mann und unser Baby nicht alleine lassen! Und natürlich habe ich mich gefragt, wie das gehen soll: Chemotherapie und Kind im Bauch. Ich wurde in ein völlig ungewisses Wasser geworfen, die Angst war ständig da, nicht nur um mich, sondern hauptsächlich auch um unser Baby.

Gab es Momente, in denen du dich überfordert gefühlt hast?

Ich habe einfach funktioniert. Die Chemotherapie musste so schnell wie möglich beginnen. So schenkte ich mein volles Vertrauen den Ärzten und fühlte mich auch immer sehr gut aufgehoben und begleitet. Zudem war ich sehr froh, dass sie mir sofort einen Kontakt zu einer anderen schwangeren Betroffenen vermittelt haben, die leider im selben Boot sass wie ich. Der Austausch mit ihr hat mir sehr geholfen, denn wir hatten dieselben Ängste, Sorgen und Gedanken. Und bis heute hat sich daraus eine sehr schöne und wertvolle Freundschaft entwickelt.

Welche Unterstützung hast du während dieser schwierigen Zeit erhalten?

Glücklicherweise habe ich ein starkes Umfeld und eine liebevolle Familie. Mit meinem Mami habe ich nachtelang telefoniert und ihr von meinen Ängsten und Sorgen erzählen können. Sie hat mich auch zu jedem Arzttermin und jeder Chemo begleitet. Auch mein Mann stand mir immer bei und hat mir bei allem den Rücken freigehalten. Als unser Sohn dann endlich gesund zur Welt kam, begann für mich eigentlich die wertvollste Therapie. Er gab mir, beziehungsweise uns allen, unheimlich viel Energie und Kraft, die notwendig war, um den Krebs zu besiegen.

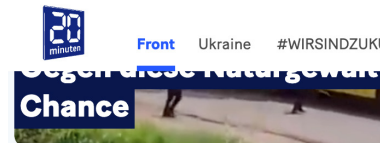
Ein sehr schönes und bleibendes Erlebnis war zudem, als wir als Familie am letzten [Pink Ribbon](#) Charity Walk teilgenommen haben. Es war für mich nicht das erste Mal, jedoch das erste Mal als Betroffene. Dieser Zusammenhalt, die Stimmung, zu wissen, dass man nicht alleine ist, war sehr emotional. Niemand hätte ich gedacht, dass es mich in so jungen Jahren trifft. Darum ist die Arbeit von Pink Ribbon unter anderem zur Sensibilisierung unheimlich wichtig und ich bin dankbar, als Betroffene auch darin Halt gefunden zu haben.

War es dir möglich, dein Baby zu stillen?

Nein, unser Sohn kam zwischen der zweiten und dritten Chemotherapie zur Welt. Stillen war daher aufgrund der Therapie nicht möglich. Damit habe ich aber nie gehandelt, das sind leider Konsequenzen, die der Krebs mit sich bringt. Zu wissen, dass unser Sohn gesund ist, war das einzig Wichtige.

Welche Ratschläge würdest du anderen Frauen geben, die sich in einer ähnlichen Situation befinden – einer Schwangerschaft und einer Brustkrebsdiagnose?

Redet darüber! Es sind so viele Emotionen, die da aufeinander prallen – das kann man alleine nicht stemmen. Man hat mit der Schwangerschaft unheimlich viele Glücksgefühle, Vorfreude, Liebe und gleichzeitig katapultiert dich die Diagnose Krebs in Wut, Ängste, Trauer und Unverständnis. Der Krebs nimmt sich seinen Raum unweigerlich, ich habe dennoch versucht, den Zauber der Schwangerschaft und den Fokus auf das Baby so gut es geht mitzunehmen. Ich wollte mir das nicht auch noch nehmen lassen. Daher mein Rat: Sei du diejenige, die darüber entscheidet, wie viel Platz du dem Krebs gibst.



6 | 11 | 18

PINK RIBBON 2023



Diagnose Brustkrebs in der Schwangerschaft: Was nun?

Fachchirurg **Dr. med. Christoph Tausch** vom Brustzentrum Zürich erklärt im Gespräch, wie sich Brustkrebs auf die Schwangerschaft auswirkt und ob das noch ungeborene Kind beeinträchtigt wird.

Herr Doktor Tausch, wie beeinflusst Brustkrebs eine Schwangerschaft?

Brustkrebs beeinflusst die Schwangerschaft an sich gar nicht. Die notwendigen Therapien können die Schwangerschaft jedoch beeinflussen.

Ist eine Behandlung während der Schwangerschaft möglich?

Eine Operation ist möglich in der Zeit ab der 12. Schwangerschaftswoche, also wenn alle Organe beim Kind angelegt sind. Ebenso ist die Chemotherapie ab diesem Zeitpunkt möglich. Während der Schwangerschaft wird keine Radiotherapie durchgeführt, weil hier am meisten Schäden befürchtet werden.

Kann das Baby durch die Krankheit beeinträchtigt werden?

Nein, kaum durch die Krankheit selbst, sondern nur durch die Therapien, die deshalb auch erst nach der 12. Schwangerschaftswoche durchgeführt werden. Eine

Operation in Narkose kann Frühgeburten auslösen. Eine Chemotherapie

kann vorübergehende Einschränkungen für das Baby mit sich bringen.



In so einer schwierigen Situation sind ausführliche Beratung und sorgfältige Überwachung der Patientin und des ungeborenen Kindes durch das gesamte Behandlungsteam in einem spezialisiertem Zentrum von entscheidender Bedeutung.



Wie hoch ist die Wahrscheinlichkeit, dass das geborene Kind danach auch an Brustkrebs erkrankt?

Die Erkrankung der Mutter während der Schwangerschaft hat keinen Einfluss auf das Kind. Wenn die Mutter aber eine Mutation der Brustkrebsgene aufweist, könnte das Kind später auch an Brustkrebs erkranken.

20 Minuten Social Media



 **20min.ch** 
Bezahlte Werbepartnerschaft mit [pinkribbonschweiz](#) 
Original-Audio

 **20min.ch** 
«Mein Leben mit Brustkrebs» – Caroline (38) erzählt uns ihre Geschichte und was ihr in schweren Zeiten auch Hoffnung gab. Gemeinsam mit [@pinkribbonschweiz](#) wollen wir dabei auch für die Wichtigkeit des regelmässigen Abtastens sensibilisieren.

[#20min](#) [#20minuten](#) [#pinkribbon](#) [#brustkrebs](#)

Bearbeitet · 11 Min.

VOLLER EINSATZ GEGEN BRUSTKREBS

Regelmässige Bewegung ist wichtig – und kann das Brustkrebsrisiko senken. Deshalb hat die Organisation Pink Ribbon Schweiz die Schleifenroute lanciert. Die grösste Brustkrebs-Solidaritätsschleife kann zu Fuss, mit dem Velo oder auf Inlineskates absolviert werden. Wähle deine Lieblingsstrecke und tu etwas für deine gesundheitliche Vorsorge.

ÜBER 100 ETAPPEN UND MEHR ALS 4500 KILOMETER

Der Oktober steht ganz im Zeichen des Kampfs gegen Brustkrebs. Denn Brustkrebs gehört weltweit immer noch zu den häufigsten Krebserkrankungen. Jede achte Frau wird einmal mit der Diagnose konfrontiert. Pink Ribbon Schweiz setzt im Kampf gegen Brustkrebs ein Zeichen und engagiert sich für die Früherkennung – schon seit über 15 Jahren. Seit 2014 auch mit der Pink Ribbon-Schleifenroute. Sie besteht aus über 100 Etappen und insgesamt über 4500 Kilometern, die zu Fuss, mit dem Velo oder auf Inlineskates zurückgelegt werden können. Jede und jeder Einzelne erhält so die Möglichkeit, im eigenen persönlichen Rahmen einen Beitrag für noch mehr Aufmerksamkeit zum Thema Brustkrebs zu leisten. Werde aktiv und unternimm etwas für deine eigene gesundheitliche Vorsorge.



schleifenroute.ch



ROUTENVORSCHLÄGE

Von Erlach nach Biel (18.4 km, ca. 4 Std. 45 Min.)

Tipp: In Erlach lohnt sich ein Abstecher auf die St. Petersinsel. Viele Grillstellen am See laden zum gemütlichen Verweilen ein.

Von Einsiedeln nach Rapperswil (17.5 km, ca. 1 Std. 25 Min.)

Tipp: In Einsiedeln unbedingt das beeindruckende Kloster besichtigen. Es blickt auf eine über 1000-jährige Geschichte zurück.

Von Bulle nach Freiburg (29.4 km, ca. 2 Std. 15 Min.)

Tipp: Bulle trumpft mit einer malerischen Altstadt und seinen Burghäusern auf. Das Musée gruënien ist einen Besuch wert.

SOLIDARITÄT

Die Migros engagiert sich. Beim Kauf dieser Produkte wird ein Teil des Erlöses der Organisation Pink Ribbon Schweiz gespendet.



Phalaenopsis multiflora, 2 Rispen im Keramiktopf (12 cm) **Fr. 14.95;** Fr. 2.- gespendet



Rosenarrangement **Fr. 19.95;** Fr. 2.- gespendet



Kalanchoe, im Potcover (Karton, 12 cm) **Fr. 5.95;** Fr. 1.- gespendet



Fairtrade Rosen, 40 cm, 7Stück **Fr. 9.95;** Fr. 1.- gespendet



Cyclame im Keramiktopf (12 cm) **Fr. 19.95;** Fr. 2.- gespendet



Lilienstrauß **Fr. 24.95;** Fr. 2.- gespendet

In grösseren Filialen erhältlich

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER DU SEIN

Une activité physique régulière peut réduire le risque de cancer du sein. C'est pourquoi l'organisation Pink Ribbon Suisse a lancé, pour lutter contre cette maladie, un parcours en boucle, le plus grand du genre, qui peut être parcouru à pied, à vélo ou en rollers. Choisissez votre itinéraire préféré et agissez pour votre santé!

PLUS DE 100 ÉTAPES ET PLUS DE 4500 KILOMÈTRES

Le mois d'octobre est placé sous le signe de la lutte contre le cancer du sein. Ce cancer est l'un des plus répandus au monde: une femme sur huit sera un jour confrontée au diagnostic. Depuis plus de quinze ans déjà, Pink Ribbon Suisse donne l'exemple dans la lutte contre le cancer du sein et s'engage pour le dépistage précoce. Un parcours en boucle a ainsi été lancé en 2014: il se compose de plus de 100 étapes et de plus de 4500 kilomètres au total, qui peuvent être parcourus à pied, à vélo ou en rollers. Par conséquent, chacune et chacun a la possibilité d'apporter sa contribution personnelle pour attirer davantage l'attention sur le thème du cancer du sein. Agissez et prenez des mesures pour votre propre santé!



schleifenroute.ch (en allemand)

PROPOSITIONS D'ITINÉRAIRES

De Cerlier à Bienne (18,4 km, env. 4h45) Conseil: à Cerlier, il vaut la peine de faire un détour par l'île Saint-Pierre. De nombreux espaces de grillades au bord du lac invitent à passer un moment agréable.

De Lausanne à Montreux (26,9 km, env. 2h25) Conseil: sur la route, un arrêt à Lavaux s'impose. D'abord pour la vision époustouflante de son vignoble en terrasses, inscrit au Patrimoine mondial de l'UNESCO, ensuite pour une dégustation de ses cépages.

De Bulle à Fribourg (29,4 km, env. 2h15) Conseil: Bulle se distingue par sa vieille ville pittoresque et ses maisons bourgeoises. Le Musée grüerrien mérite une visite.



MIGROS S'ENGAGE

Lorsque vous achetez ces produits, une partie de la recette est reversée à l'organisation Pink Ribbon.



Phalaenopsis multiflora, 2 panicules dans un pot en céramique (12 cm), **Fr. 14.95**, Fr. 2.- reversés.



Composition de roses, **Fr. 19.95**, Fr. 2.- reversés.



Kalanchoé, avec cache-pot en carton (12 cm), **Fr. 5.95**, Fr. 1.- reversé.



Roses Fairtrade, 40 cm, 7 pièces, **Fr. 9.95**, Fr. 1.- reversé.



Cyclamen dans un pot en céramique (12 cm), **Fr. 19.95**, Fr. 2.- reversés.



Bouquet de lys, **Fr. 24.95**, Fr. 2.- reversés.

Disponibles dans les plus grands magasins.

MASSIMO IMPEGNO CONTRO IL CANCRO AL SENO

L'esercizio fisico regolare è importante e può ridurre il rischio di cancro al seno. Per questo motivo Pink Ribbon Svizzera ha deciso di organizzare la Pink Ribbon Route, il più grande itinerario solidale contro il cancro al seno percorribile a piedi, in bicicletta o con i pattini in linea. Scegli il tuo percorso preferito e fai qualcosa per la tua salute

OLTRE 100 TAPPE E PIÙ DI 4500 CHILOMETRI

Il mese di ottobre è dedicato alla lotta contro il cancro al seno. Il tumore al seno rientra ancora tra le malattie oncologiche più diffuse a livello mondiale. Una donna su otto si trova a doversi confrontare almeno una volta con questa diagnosi. Pink Ribbon Svizzera dà l'esempio nella lotta contro il cancro al seno e si impegna per la diagnosi precoce già da oltre 15 anni. Dal 2014 anche con la Pink Ribbon Route, oltre 100 tappe per un totale di più di 4500 chilometri percorribili a piedi, in bicicletta o con i pattini in linea. Ogni persona ha così l'opportunità di dare un contributo nel proprio contesto personale per una maggiore sensibilizzazione sul tema del tumore al seno. Attivatvi e fai qualcosa per la tua salute.



schiefenroute.ch
(in tedesco)

PROPOSTE DI PERCORSO

Da Lugano a Bellinzona
 (34 km, ca. 3 ore e 14 min.)
 Consiglio: con la funicolare o anche a piedi si raggiunge la cima del San Salvatore con il suo panorama mozzafiato.

Da Einsiedeln a Rapperswil
 (17,5 km, ca. 1 ora e 25 min.)
 Consiglio: a Einsiedeln non perdi il imponente monastero che vanta una storia di oltre 1000 anni.

Da Bulle a Friburgo
 (29,4 km, ca. 2 ore e 15 min.)
 Consiglio: Bulle affascina con il suo pittoresco centro storico e le sue case-castello. Il Musée gruérien merita una visita.



SOLIDARIETÀ

La Migros s'impegna attivamente a tal riguardo: acquistando questi prodotti, una parte del ricavato sarà devoluta all'organizzazione Pink Ribbon Svizzera.



Phalaenopsis
 multiflora
 2 steli in vaso di ceramica (12 cm) Fr. 14,95;
 Fr. 2,- donati



Confezione di rose
 Fr. 19,95;
 Fr. 2,- donati



Kalanchoe,
 in copripeso (cartone, 12 cm)
 Fr. 9,95;
 Fr. 1,- donato



Rose Fairtrade,
 40 cm,
 7 pezzi Fr. 9,95;
 CHF 1,- donato



Ciclamo
 in vaso di ceramica (12 cm) Fr. 19,95;
 Fr. 2,- donati



Mazzo di gigli
 Fr. 24,95;
 Fr. 2,- donati

In vendita nelle maggiori filiali

GESUNDHEIT

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE 2023 – JETZT MITMACHEN

Redaktion Fit for Life | 1 Tag



Bildquelle: zvg



Abo bestellen

Newsletter abonnieren

Mediadaten

TEILEN



Regelmässige Bewegung und gesunde Ernährung können das Brustkrebsrisiko senken. Deshalb bietet PINK RIBBON eine 4500 km langen Schleifenroute an, um die Bevölkerung zu motivieren, Bewegung in den eigenen Alltag einzubauen.

In der Schweiz erkranken jährlich rund 6500 Frauen an Brustkrebs und 1400 Frauen sterben daran. Brustkrebs ist somit die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. Die Organisation PINK RIBBON setzt sich seit Jahren für mehr Brustkrebs-Sensibilisierung ein. Die pinkfarbene Schleife steht dabei weltweit als Symbol für Kampagnen und Aktivitäten gegen Brustkrebs.

SCHLEIFENROUTE 2023 VIELE PROMINENTE MACHEN MIT

Mit der Schleifenroute möchte PINK RIBBON SCHWEIZ die Bevölkerung daran erinnern, wie wichtig regelmässige Bewegung ist. Egal, welche Sportart und egal, wie viele Kilometer zurückgelegt werden – bei der Pink Ribbon Schleifenroute kann jeder mitmachen und ein Zeichen der Solidarität setzen. Das Projekt wird dieses Jahr von engagierten Pink Ribbon Ambassadors wie Christa Rigozzi, Manuela Frey, Viola Tami, Caroline Chevin, Claudio Zuccolini und diversen weiteren prominenten Persönlichkeiten unterstützt, denn auch für sie ist es eine Herzensangelegenheit, die Früherkennung von Brustkrebs zu fördern.

ÜBER 100 ETAPPENVORSCHLÄGE

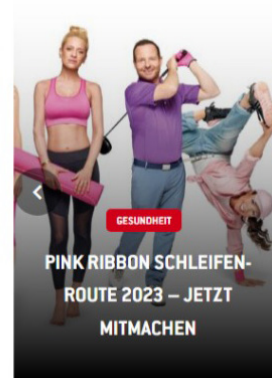
Die Schleifenroute bietet über 100 Etappenvorschläge an, die zu Fuss, mit dem Velo oder den Inline-Skates zurückgelegt werden können. Jeder und jede Einzelne erhält so die Möglichkeit, im eigenen persönlichen Rahmen einen Beitrag für mehr Aufmerksamkeit zum Thema Brustkrebs zu leisten und etwas für die eigene gesundheitliche Vorsorge zu tun. Auf der Website werden die zurückgelegten Kilometer zeitgleich addiert, wodurch sich die pinke Schleife symbolisch füllt.

SPEZIELLES PLANUNGSTOOL

Der Nutzer bekommt über 100 Routenempfehlungen und kann seinen eigenen Streckenabschnitt auf den Übersichts- und Detailkarten selbst auswählen und planen. Diverse Suchfunktionen, Darstellung der Touren mit interaktivem Höhenprofil, Ausdruck der Toureninformationen als PDF-Datei, Download von GPX-Dateien, mobiloptimierte Darstellung usw. – dies sind nur einige der Features, welche die Website dem Nutzer bietet. Umfangreiche Kommentarfunktionen für eine dialogorientierte Darstellung lassen die Website zu einer aktiven Community-Plattform wachsen. Die Schleifenroute ist Teil der grössten europäischen Outdoor-Plattform «Outdooractive».

Infos unter www.schleifenroute.ch

AKTUELL



PINK RIBBON AMBASSADORS



NEWS SERVICES ABOUT CONTACT

NEWS DETAIL

Home > Pink Ribbon Schleifenroute



14.05.2022

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE

Die Kampagne der Pink Ribbon Schleifenroute mit Christa Rigozzi und Linda Fäh sowie weiteren Celebritys ist gestartet. Wählt eine der zahlreichen Routen-Vorschläge - sei es zu Fuss, mit dem Velo oder den Rollerblades. Denn regelmässige Bewegung kann das Brustkrebsrisiko senken! Ihr könnt hier eure Solidaritätskilometer eintragen: www.schleifenroute.ch



DOSSIER

Brustkrebs: Vorbeugen, Früherkennung, Diagnose

HOME > MEDIZIN > KRANKHEITEN > BRUSTKREBS

Brustkrebs gehört weltweit zu den häufigsten Krebserkrankungen – eine von 8 Frauen wird in ihrem Leben mit Brustkrebs konfrontiert. Die Früherkennung kann dabei Leben retten: Je kleiner ein Tumor bei der Diagnose ist, desto grösser sind die Überlebenschancen. Deshalb ist es umso wichtiger, dass das Thema in den Köpfen präsent ist.

Zur Unterstützung der Sensibilisierungskampagne der Organisation Pink Ribbon haben Migros-Supermärkte und -Fachmärkte im Oktober rosarote Spezialprodukte wie Pflanzen oder Ansteckschleifen verkauft. Den Erlös von total 165 567 Franken spendet die Migros vollumfänglich an Pink Ribbon Schweiz.

IN KÜRZE

Kampf gegen Brustkrebs Zur Unterstützung der Sensibilisierungskampagne der Organisation Pink Ribbon haben Migros-Supermärkte und -Fachmärkte im Oktober rosarote Spezialprodukte wie Pflanzen oder Ansteckschleifen verkauft. Den Erlös von total 165 567 Franken spendet die Migros vollumfänglich an Pink Ribbon Schweiz.



weekly style

pink ribbon special

Gute Sache!

Auch wenn wir gerade nicht verliebt sind, sollten wir aus Solidarität mit Brustkrebsbetroffenen durch die rosa-rote Brille blicken. Mit diesen Produkten bereiten wir uns auf den bevorstehenden Pink-Ribbon-Monat vor.



[1] **Rituals** The Ritual of Sakura, antibakterieller Handreinigungsschaum, bei Rituals, CHF 15.90

[2] **Focuswater** Pink Ribbon Edition, mit Mirabelle- und Rhabarbergeschmack, bei Migros, CHF 2.–

[3] **Sisley** Émulsion Écologique Édition Limitée, feuchtigkeitsspendende Pflege, www.sisley-paris.com, CHF 247.–

[4] **Herz & Stern** Pink-Ribbon-Charity-Bändchen 2023: «Love», www.herzundstern.net, CHF 38.–

[5] **Estée Lauder** Limited Edition Advanced Night Repair, www.esteelauder.ch, CHF 149.–

[6] **Labello** Hyaluron Lip Moisture Plus Rosée, hautverträglicher Lip Balm, bei Manor, CHF 6.55

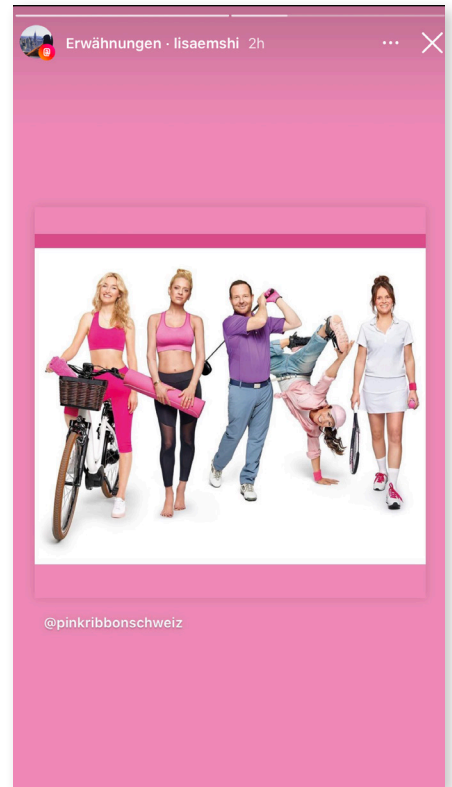
[7] **Polo Ralph Lauren** Baseball Cap, in Kooperation mit Pink Pony, www.ralphlauren.ch, CHF 89.–

[8] **Migros** Rosenarrangement Pink Ribbon, im Oktober in grossen Migros-Filialen erhältlich, CHF 19.95

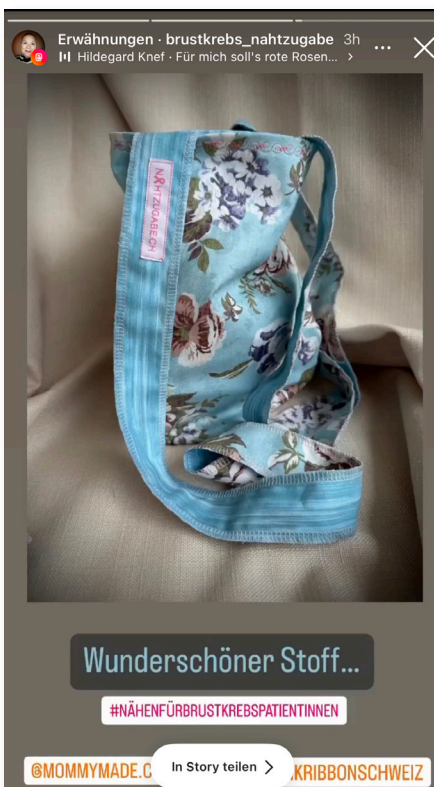
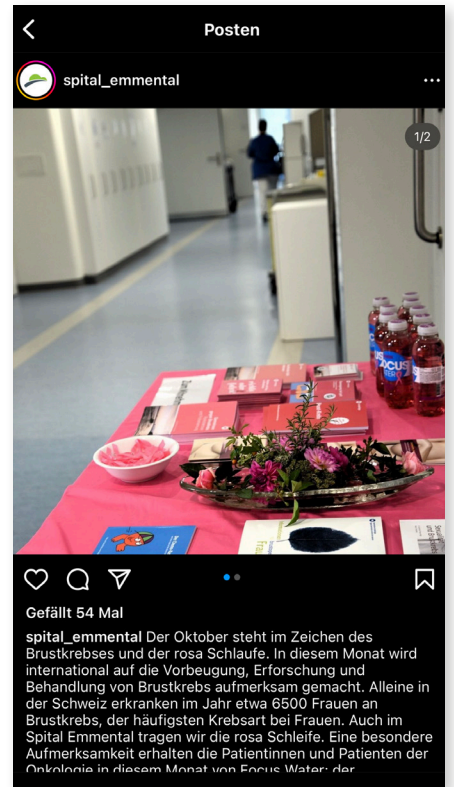
[9] **Louis Widmer** Augen-Make-up-Entferner-Lotion, parfümfrei, www.puravita.ch, CHF 13.40

[10] **Clarins** Lip Comfort Oil Raspberry, bei Clarins, CHF 36.50

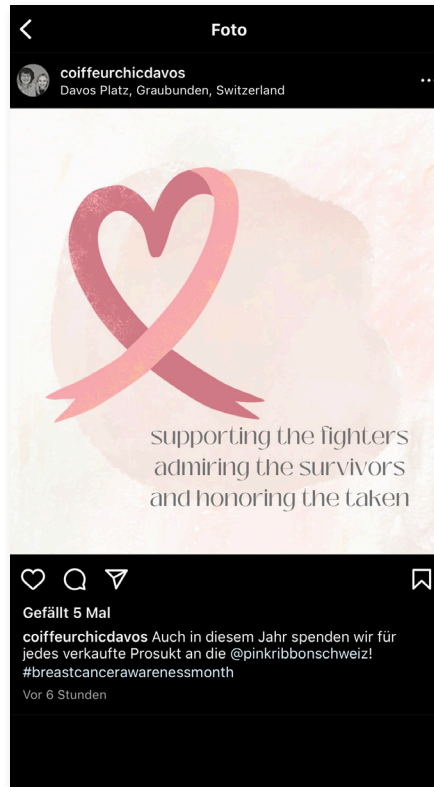
diverse Social-Media Posts



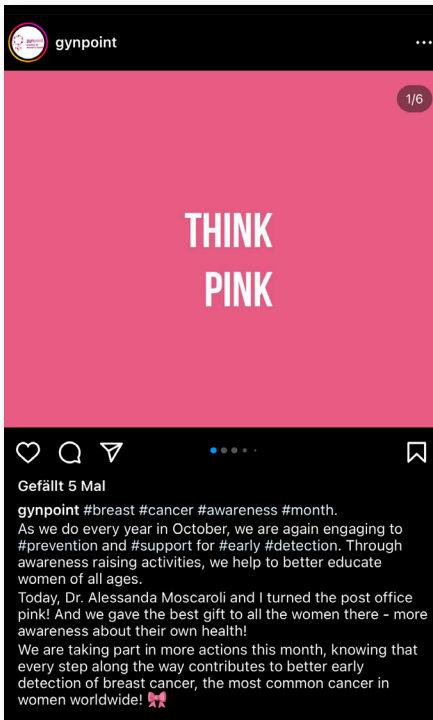
diverse Social-Media Posts



diverse Social-Media Posts



diverse Social-Media Posts



diverse Social-Media Posts

sg_freiamt_plus 18h
Zu BCA hinzugefügt >



Brustkrebs geht uns alle an!

Für jedes erzielte Tor werden die Spielerinnen der @SG-FREIAMT-PLUS im Monat Oktober einen frei-wählbaren Betrag an @pinkribbonschweiz spenden!

Mach auch Du mit und unterstütze Deine Lieblingsspielerin/Lieblingsteam mit einem Beitrag direkt am Spiel und erhalte Deinen Pink Ribbon Anstecker als Dank!



@HANDBALLWOHLEN
@HANDBALLCLUBMUTSCELLEN
@HCDU_HANDBALL

In Story teilen >

Foto

fcz_frauen_offiziell
Sportanlage Heerenschürli



Gefällt 287 Mal

fcz_frauen_offiziell Um auf die Wichtigkeit der Früherkennung von Brustkrebs aufmerksam zu machen, ist

In Story teilen >

happylittlewoolshop 14s
Avatar-Sticker - von Meta



@pinkribbonschweiz

@mairlynd

In Story teilen >


Erwähnungen · axyxdh 7m
Übersetzung anzeigen >



breast cancer awareness month

In Story teilen >

Erwähnungen · gritmoveurbodyand... 29m
Übersetzung anzeigen >




Pink Octoberplease get checked!♥♥♥

@PROGNOSELEBEN
@PINKRIBBON.DEUTSCHLAND
@DOKTOR.PINKRIBBON

In Story teilen >

Erwähnungen · melisvivet 34m
David Correy · Pink October >



OCTOBER

In Story teilen >

diverse Social-Media Posts

Erwähnungen · janine.imfeld 11m
Ganzes Reel ansehen >

Mädels
Es ist wieder Zeit eure Boobs abzutasten

Hier eine einfache Anleitung wie du deine Boobs abtasten kannst und ganz ehrlich ich finde dieses Video sollte viral gehen, weil es einfach jeden betrifft und soooo WICHTIG ist. Teilt und zeigt es all euren Mädels, Schwestern, Mamas und denen die dir am Herzen liegen.

In Story teilen >

stephanie.leitzmann_wella 17m
Zu ghb hinzugefügt >

In Story teilen >

stephanie.leitzmann_wella 19m
Zu ghb hinzugefügt >

In Story teilen >

eva_barus_sales_promotion 40s
Hilf Elie Araminta - For My Queens >

@PINKRIBBONSCHWEIZ

pinkribbonschweiz

Absolut empfehlenswert ❤️🎀

CLICK HERE!

TOP

pinkribbonschweiz Nicht vergessen: Ihr könnt euch noch für das Ladies Weekend zugunsten von Pink Ribbon Schweiz in...

@LUISAROSSISTYLIST

In Story teilen >

janine.imfeld 7m

Jede 8 Frau aber auch Männer erkranken an Brustkrebs. Das ist viel. Das Alter spielt keine Rolle. Ich war 28 Jahre jung und es kann wirklich jeden treffen. Deshalb liegt es mit wirklich so sehr am Herzen und es ist so unglaublich wichtig, dass ihr euch monatlich eure Brüste abtastet!

In Story teilen >

Erwähnungen · jana_vehrensen 1h
Zu Politics hinzugefügt >

Pink October - Pink Ribbon 🎀

Zeit für Brustkrebs zu sensibilisieren und auf die Prävention und Früherkennung hinzuweisen!

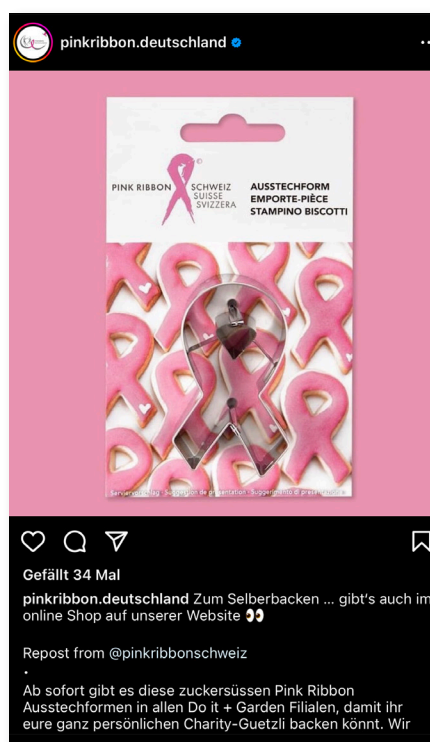
@jana_vehrensen

@pinkribbonschweiz
@donna_programm

LANGENTHAL, SWITZERLAND

In Story teilen >

Diverse Migros Fachmärkte



Diverse Migros Fachmärkte

pinkribbonschweiz

Insights ansehen **Beitrag bewerben**

Gefällt curtis_burger und 98 weiteren Personen

pinkribbonschweiz Ab sofort gibt es diese zuckersüssen Pink Ribbon Ausstechformen in allen Do it + Garden Filialen, damit ihr eure ganz persönlichen Charity-Guetzli backen könnt. Wir freuen uns auf Fotos von euren Kreationen!
Weitere Infos findet ihr unter www.pink-ribbon.ch/

pinkribbonschweiz

Insights ansehen **Beitrag bewerben**

Gefällt anjafloe und 70 weiteren Personen

pinkribbonschweiz Der Pink Ribbon Monat läuft noch bis morgen. Zeigt auch ihr eure Solidarität im Kampf gegen Brustkrebs und holt euch eine pinke Ansteckschleife in einer der vielen Migros Fachmärkten in der ganzen Schweiz.

#pinkribbon #doitgarden #micasa #sporty

pinkribbonschweiz

Insights ansehen **Beitrag bewerben**

Gefällt curtis_burger und 124 weiteren Personen

pinkribbonschweiz Wir sehen überall PINK! In sämtlichen Migros Fachmärkten ist Pink Ribbon Schweiz omnipresent. Wir sind begeistert und sagen DANKE!!

#pinkribbonschweiz #pink #micasa #doitgarden

pinkribbonschweiz

Insights ansehen **Beitrag bewerben**

Gefällt curtis_burger und 149 weiteren Personen

pinkribbonschweiz Während des ganzen Brustkrebsmonats Oktober sammeln die Migros Fachmärkte Spenden für die Pink Ribbon Awareness Projekte. Geht vorbei bei Do it + Garden, Micasa, melectronics, Sporty oder bikeworld und holt euch eine pinke Ansteckschleife für den guten Zweck.

pinkribbonschweiz

Insights ansehen **Beitrag bewerben**

Gefällt curtis_burger und 123 weiteren Personen

pinkribbonschweiz Wir bedanken uns aus tiefem Herzen bei den Migros Fachmärkten für die überwältigende Unterstützung! Heute durften wir einen Check über CHF 55'000.- entgegen nehmen und sind so dankbar für die tolle Zusammenarbeit und das grosse Vertrauen in unsere Arbeit. Wir freuen uns auf



Pink Ribbon Schleifenroute 2023

Regelmässige Bewegung und gesunde Ernährung können das Brustkrebsrisiko senken. Deshalb bietet PINK RIBBON eine 4'500 km langen Schleifenroute an, um die Bevölkerung zu motivieren, Bewegung in den eigenen Alltag einzubauen. Sportliche Betätigung in der freien Natur kann helfen, das Immunsystem zu stärken, Energie zu tanken und sich ausgeglichener zu fühlen.

Mit der Schleifenroute möchte PINK RIBBON SCHWEIZ die Bevölkerung daran erinnern, wie wichtig regelmässige Bewegung ist. Egal, welche Sportart und egal, wie viele Kilometer zurückgelegt werden – bei der Pink Ribbon Schleifenroute kann jeder mitmachen und ein Zeichen der Solidarität setzen. Das Projekt wird dieses Jahr von engagierten Pink Ribbon Ambassadors wie Christa Rigozzi, Manuela Frey, Viola Tami, Caroline Chevin, Claudio Zuccolini und diversen weiteren unterstützt, denn auch für sie ist es eine Herzensangelegenheit, die Früherkennung von Brustkrebs zu fördern.

Die Schleifenroute bietet über 100 Etappenvorschläge an, die zu Fuss, mit dem Velo oder den Rollerblades zurückgelegt werden können. Jede*r Einzelne erhält so die Möglichkeit, im eigenen persönlichen Rahmen einen Beitrag für noch mehr Aufmerksamkeit zum Thema Brustkrebs zu leisten und etwas für die eigene gesundheitliche Vorsorge zu tun. Auf der Website werden die zurückgelegten Kilometer zeitgleich addiert und symbolisch füllt sich die pinke Schleife. [Jetzt mitmachen](#)

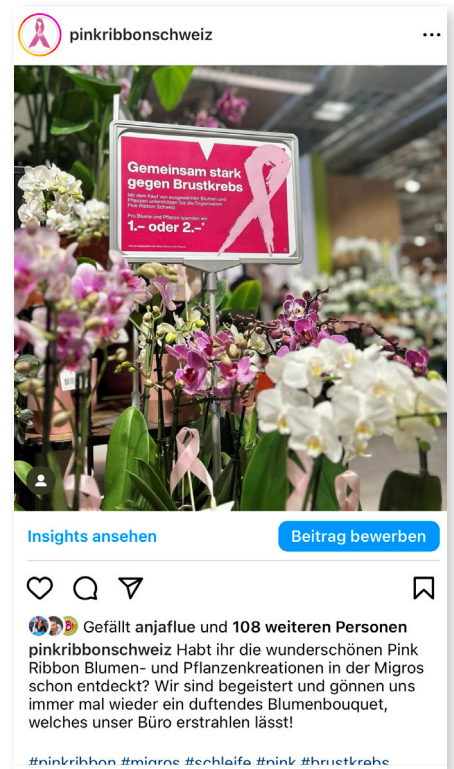
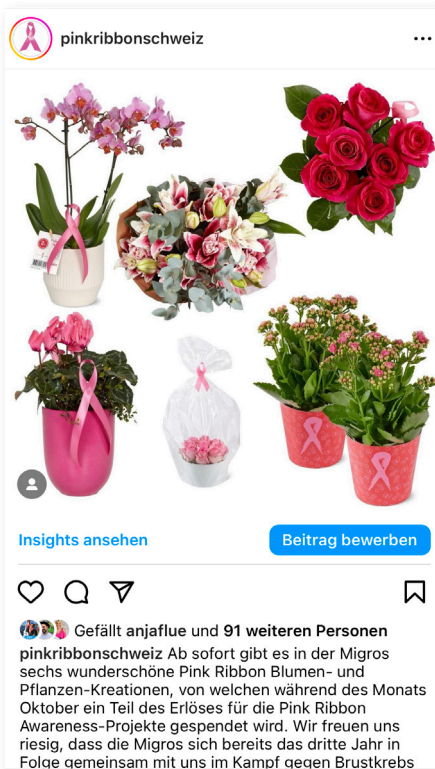
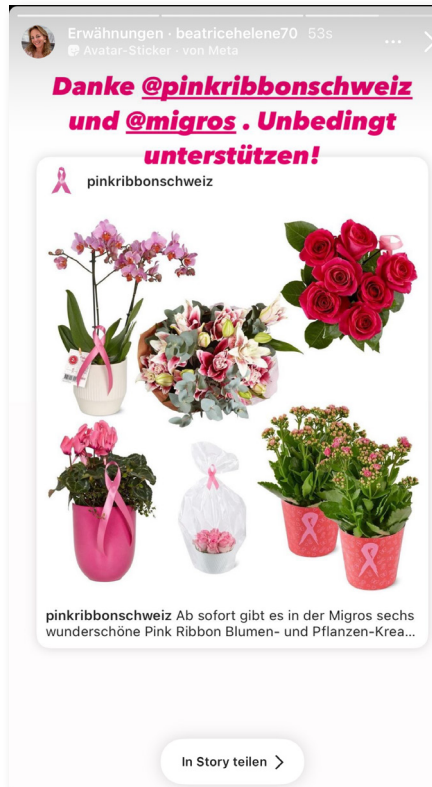


Hintergrundinformation

Jährlich erkranken in der Schweiz 6'300 Frauen an Brustkrebs und 1'400 sterben daran. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. 2C Communication, die Gründerin von PINK RIBBON SCHWEIZ, engagiert sich seit 2007 für die Sensibilisierung und Aufklärung von Brustkrebs und konnte über die letzten Jahre über 2,5 Mio. Schweizer Franken für wichtige Brustkrebsprojekte und die Forschung weitergeben.

melectronics ist Presenting Partner der Pink Ribbon Schleifenroute 2023.

Sammeln Sie jetzt Kilometer für die Pink Ribbon Schleifenroute – unsere Schrittzähler unterstützen Sie dabei



< Pink Ribbon

[Kalanchoe, gefüllt, 12 cm Übertopf \(Spende 1 Franken\)](#)

[Cyclamen, 12 cm Übertopf \(Spende 2 Franken\)](#)

Regelmässige Bewegung senkt das Risiko

Da Bewegung wichtig für die gesundheitliche Vorsorge ist und auch das Brustkrebsrisiko senken kann, hat Pink Ribbon die Schleifenroute lanciert. Sie besteht aus über 100 Etappen und insgesamt über 4500 Kilometern. Du kannst die Etappen zu Fuss, mit dem Velo oder auf den Inlineskates zurücklegen. Wähle deine Etappe und leiste deinen Beitrag für noch mehr Aufmerksamkeit zum Thema Brustkrebs.

Jetzt Etappe wählen

Brustkrebs: Vorbeugen, Früherkennung, Diagnose

Erfahre mehr über die wichtigsten Fragen zum Thema Brustkrebs, zur Früherkennung und zur Behandlung.

Mehr zum Thema

Migros | Liste | Portemonnaie | subitoGo | Bestellen

Produkt in den Filialen suchen

So werden Bananen nicht so schnell braun | So viel Salz

Neuheiten in den Filialen [Alle anzeigen](#)

<p>Neu 20x</p> <p>3.50</p> <p>Frischback Fladenbrötchen</p>	<p>Neu 20x</p> <p>3.95</p> <p>Sanactiv Halsschmerz</p>	<p>Neu 20x</p> <p>19.80</p> <p>Axamine Multivit Junior Toffees</p>
--	---	---

Dein Blumenkauf unterstützt den Kampf gegen Brustkrebs

Dein Feedback zählt, teste unsere App und Website. [Testperson werden](#)

Migros | Liste | Portemonnaie | subitoGo | Bestellen

< Pink Ribbon

[Fairtrade Rosen \(Spende 1 Franken\)](#)

[Rosenarrangement \(Spende 2 Franken\)](#)

[Lilienstraus \(Spende 2 Franken\)](#)

[Phalaenopsis multiflora, 2 Rispen \(Spende 2 Franken\)](#)

[Kalanchoe, gefüllt, 12 cm Übertopf \(Spende 1 Franken\)](#)

[Cyclamen, 12 cm Übertopf \(Spende 2 Franken\)](#)

Regelmässige Bewegung senkt das Risiko

Migros | Liste | Portemonnaie | subitoGo | Bestellen

< Pink Ribbon

Gemeinsam stark gegen Brustkrebs

Die Migros engagiert sich im Oktober für die Früherkennung von Brustkrebs und unterstützt die Organisation Pink Ribbon Schweiz.

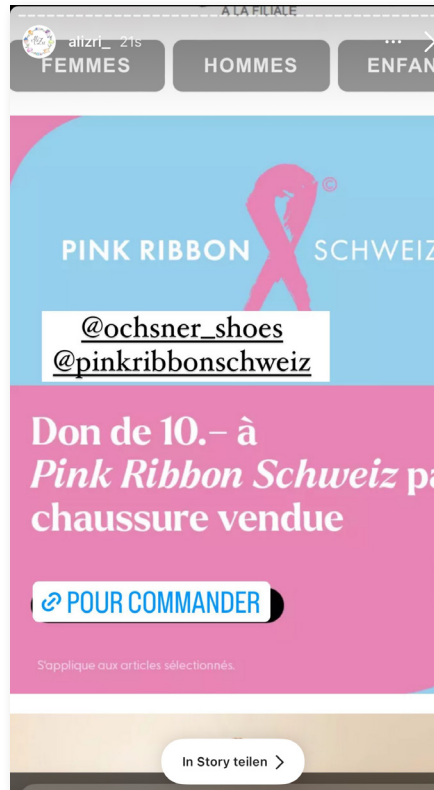
Dein Blumenkauf unterstützt den Kampf gegen Brustkrebs

Brustkrebs ist weltweit eine der häufigsten Krebserkrankungen. In der Schweiz erhalten pro Jahr durchschnittlich 6500 Frauen die Diagnose. Unterstütze auch du den Kampf gegen Brustkrebs. Im Oktober kannst du in deinem Migros-Supermarkt sechs ausgewählte Pink Ribbon Blumen und Pflanzen kaufen.

Die Migros spendet je Blume und Pflanze 1 oder 2 Franken an Pink Ribbon Schweiz.

Migros | Liste | Portemonnaie | subitoGo | Bestellen

Ochsner Shoes



Femannose



FEMANNOSE[®] N PINK RIBBON SCHWEIZ

Mitmachen & gewinnen!

Lassen Sie uns gemeinsam Solidarität zeigen mit unseren Oeko-Tex[®] zertifizierten Sportsocken und für die eigene gesundheitliche Vorsorge aktiv werden. Vielleicht sogar mit einer Etappe auf der Schleifenroute von Pink Ribbon Schweiz?

Jetzt zur Displaybestellung
1 Paket Socken à 6 Paar für das ganze Team mitbestellen.
(Nur solange Vorrat)



Zeigen Sie mit einem Bild vom Team mit den Socken auf Instagram unter dem Hashtag #gemeinsamfürfrauengesundheit und @femannose.ch Ihre Solidarität für das Thema Brustkrebs.
Unter allen veröffentlichten Bildern verlosen wir 5 gesunde und leckere Snack-Boxen für den Züni-Tisch.

JETZT THEKENDISPLAY BESTELLEN
mit dem beiliegenden Angebot

FEMANNOSE[®] N ist ein Spezialpräparat aus Oeko-Tex[®] zertifizierten Sportsocken, angereichert mit dem körpereigenen Enzym Lactase.
FEMANNOSE[®] N Blue Packung im Zeitraum vom 01.01.2024 bis 31.12.2024 spendet FEMANNOSE[®] N 1 CHF an die Organisation Pink Ribbon Schweiz.

FEMANNOSE[®] N PINK RIBBON SCHWEIZ



Wir spenden
1 CHF pro
Packung an
Pink Ribbon
Schweiz

Gemeinsam für Frauengesundheit



Femannose

femannose.ch
Anzeige

FEMANNOSE® N



Die Gesundheit von Frauen liegt uns am Herzen und deshalb spenden wir pro verkaufter FEMANNOSE® 30er... mehr

aemisegger_apotheke
Aemisegger AG - Apotheke



FEMANNOSE® N

Gemeinsam für Frauengesundheit

Gefällt femannose.ch und 41 weiteren Personen

aemisegger_apotheke Gemeinsam mit Femannose und Pink Ribbon Schweiz setzen wir uns für die Frauengesundheit ein

#gemeinsamfürfrauengesundheit
Vor 2 Tagen



Gefällt soleil_fatima und 186 weiteren Personen

femannose.ch Mitmachen & gewinnen
Kalte Füße erhöhen oft das Risiko einer Blasenentzündung. Damit dir stets warm ist, verlosen wir 10 Paar hochwertige Oeko-TEX® zertifizierte FEMANNOSE® Sportssocken.

So machst du mit:
 ✨ Markiere eine Frau, die unsere Produkte noch nicht kennt
 ✨ Folge @femannose.ch auf Instagram

Kennst du bereits die Schleifenroute von Pink Ribbon Schweiz? Eine tolle Möglichkeit deine Solidarität für das Thema Brustkrebs zu zeigen und dich gleichzeitig mit deinen

femannose.ch



FEMANNOSE® N-Sportssocken gewinnen

Gefällt 3 Mal

femannose.ch Mach mit bei der grössten Brustkrebs-Solidaritätsschleife!
FEMANNOSE® N ist stolze Co-Partnerin der Schleifenroute von Pink Ribbon Schweiz. Mit der 4'500km langen Route


apothekeglarusag 4h
Boomerang von Instagram

@femannose.ch
@pinkribbonschweiz



In Story teilen >

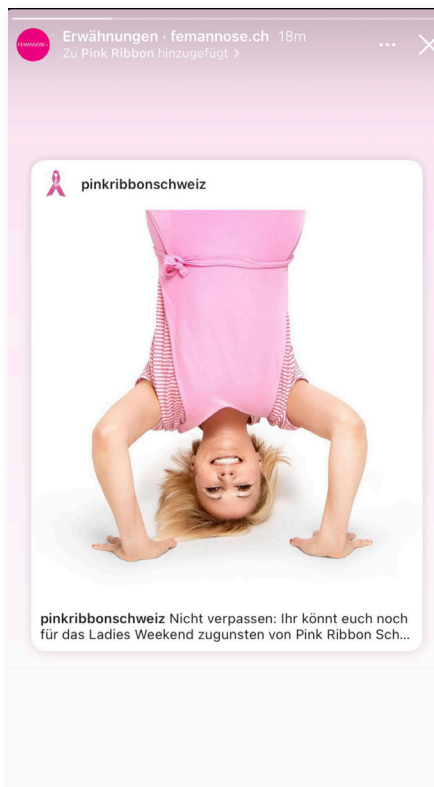
apothekeglarusag
Glarus



Gefällt femannose.ch und 9 weiteren Personen

apothekeglarusag #gemeinsamfürfrauengesundheit
Beim Kauf einer Femannose Packung geht 1 CHF an @pinkribbonschweiz #femannose #gemeinsamgegenbrustkrebs #frauengesundheit #girlpower #glarus #pinkribbon #femaffrinds

Femannose

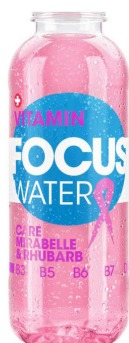


FOCUSWATER



FOCUSWATER CARE
Mirabelle & Rhabarber

Viele wundervolle Menschen umgeben dich. Menschen die sich umeinander kümmern. Menschen die lieben, helfen und nie aufgeben. Bringe dich mit ein – auch du bist einer von Ihnen. Wir sind glücklich und stolz, Pink Ribbon und den Kampf gegen Brustkrebs unterstützen zu dürfen..



CARE

CHF 12.50

Sixpack (6 x 5dl)

- 1 +

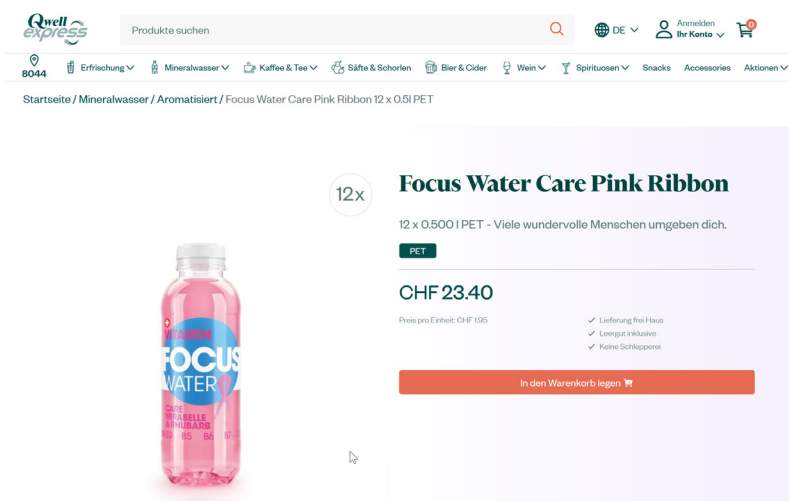
In den Warenkorb

Mirabelle und Rhabarber
mit Grüntee Extrakt
Vitamine: B3, B5, B6, B7, D
Proud Partner of Pink Ribbon Schweiz

242'497 Fr.

bisher für den Kampf gegen den Brustkrebs an Pink Ribbon Schweiz gespendet, da ein Teil der Verkaufserlöse von CARE an die Brustkrebsorganisation Pink Ribbon Schweiz fließt.

Viele wundervolle Menschen umgeben dich. Menschen die sich umeinander kümmern. Menschen die lieben, helfen und nie aufgeben. Bringe dich mit ein – auch du bist einer von Ihnen. Wir sind glücklich, Pink Ribbon und den Kampf gegen Brustkrebs unterstützen zu dürfen.



Qwell express

Produkte suchen

8044 Erfrischung Mineralwasser Kaffee & Tee Säfte & Schorlen Bier & Cider Wein Spirituosen Snacks Accessories Aktionen

Startseite / Mineralwasser / Aromatisiert / Focus Water Care Pink Ribbon 12 x 0.5l PET

12x **Focus Water Care Pink Ribbon**

12 x 0.500 l PET - Viele wundervolle Menschen umgeben dich.

PET

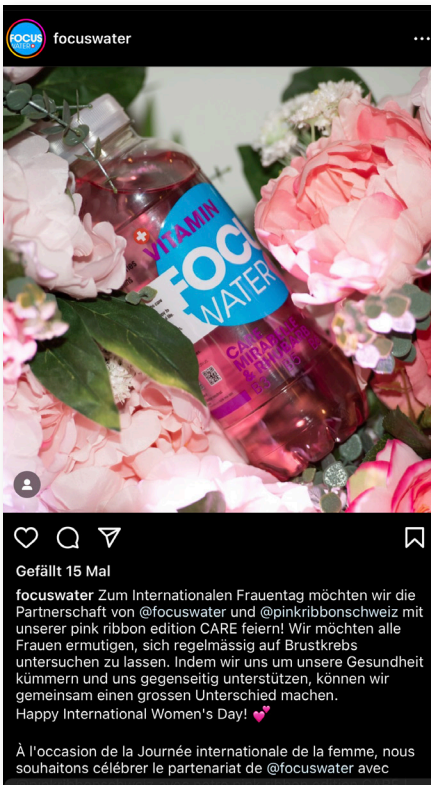
CHF 23.40

Preis pro Einheit: CHF 1.95

- ✓ Lieferung Frei Haus
- ✓ Langzeit inklusive
- ✓ Keine Schlepptour

In den Warenkorb legen

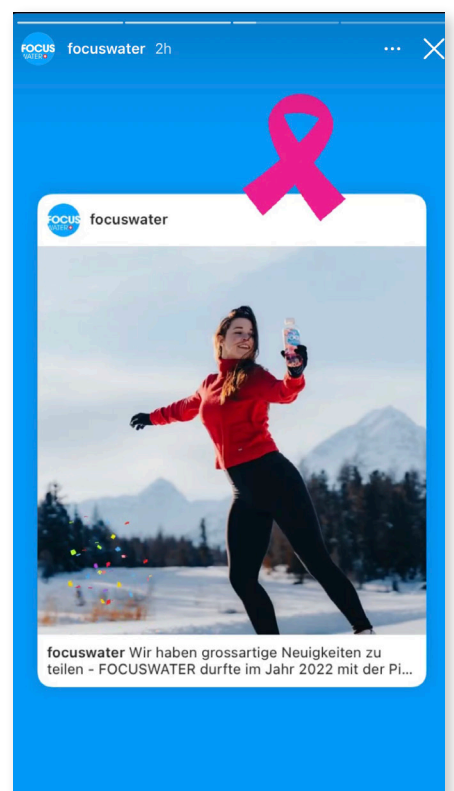
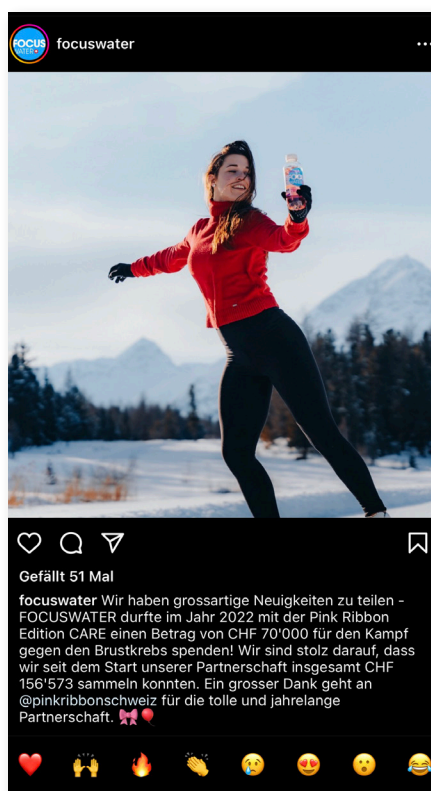
FOCUSWATER



alle Frauen ermutigen, sich regelmässig auf Brustkrebs untersuchen zu lassen. Indem wir uns um unsere Gesundheit kümmern und uns gegenseitig unterstützen, können wir gemeinsam einen grossen Unterschied machen.
Happy International Women's Day! 💕

À l'occasion de la Journée internationale de la femme, nous souhaitons célébrer le partenariat de @focuswater avec @pinkribbonschweiz avec notre pink ribbon edition CARE ! Nous souhaitons encourager toutes les femmes à se faire dépister régulièrement du cancer du sein. En prenant soin de notre santé et en nous soutenant mutuellement, nous pouvons faire une grande différence ensemble.
Bonne journée internationale de la femme ! 💕

#internationalwomensday #pinkribbon
#breastcancerawareness #care #gesundheit #gesund
#liquidvitamins #minerali #supplement #vitamina
#vitaminb12 #vitamine #vitam #vitamines #vitamins
#vitaminwater #dailyvitamins #healthyliving #liquidvitamin
#vitaminic #vitaminbooster #vitamindrip
#vitaminsandminerals #vitaminsupplements





Für fast alle Betroffenen ist die Diagnose Brustkrebs erst einmal niederschmetternd. Dennoch sind die Heilungschancen hoch, wenn Brustkrebs frühzeitig entdeckt und behandelt wird. Hier finden Sie wichtige Informationen und Hilfestellungen, die Ihnen den Umgang mit der Erkrankung erleichtern können.



BEGREIFEN



BEHADELN



LEBEN



INFORMIEREN



INFOMATERIALIEN



WAHRE WORTE

WIE SPRECHE ICH MIT MEINEN KINDERN ÜBER MEINEN BRUSTKREBS?

→ ZUR SEITE



UNTERSTÜTZEN SIE DIE BRUSTKREBS-SOLIDARITÄTS-SCHLEIFE VON PINK RIBBON

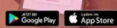
Machen Sie mit bei der PINK RIBBON Schleifenroute durch Deutschland und die Schweiz!

→ ZUR SEITE

FOKUS MENSCH INFORMIERT, FOCUS ME VERBINDET

Informieren Sie sich auf der Webseite FOKUS MENSCH zum Thema Brustkrebs und verbinden Sie sich über die FOCUS ME App mit anderen Brustkrebs Betroffenen.

→ ZUR SEITE



DER UNTERSCHIED ZWISCHEN FRÜHEM UND FORTGESCHRITTEM BRUSTKREBS?

→ ZUR SEITE



WELCHE BEHANDLUNGSMÖGLICHKEITEN GIBT ES?

→ ZUR SEITE



WAHRE WORTE

Lesen und teilen Sie Sprüche und Mut machende Zitate auf Ihren Social Media Kanälen.

→ ZUR SEITE

COVID-19 UND CORONAVIRUS

Welche Besonderheiten gilt es bei Brustkrebs und der neuartigen Virusinfektion zu beachten? Hier finden Sie nützliche Informationen zu COVID-19.

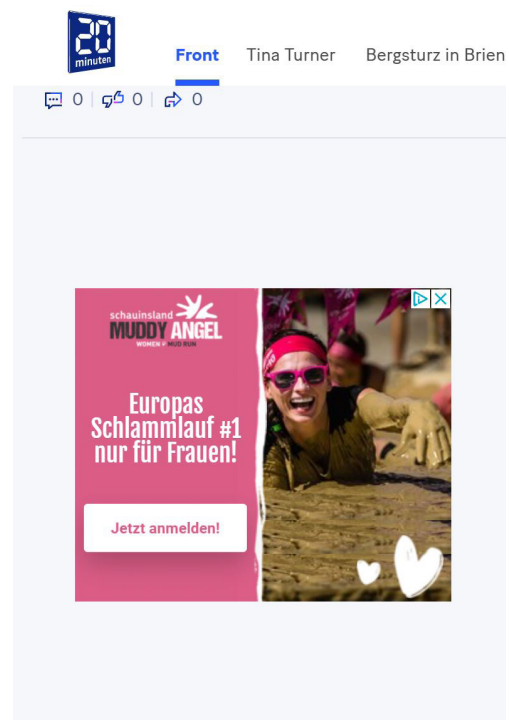
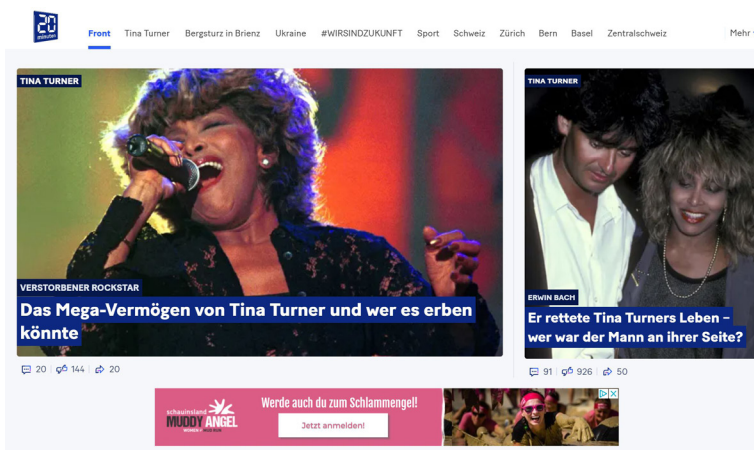
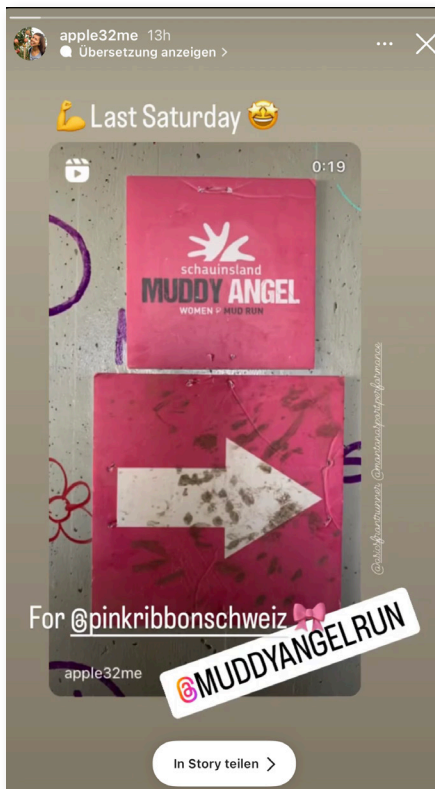
→ ZUR SEITE

WAS KANN ICH FÜR MEIN WOHLBEFINDEN TUN?

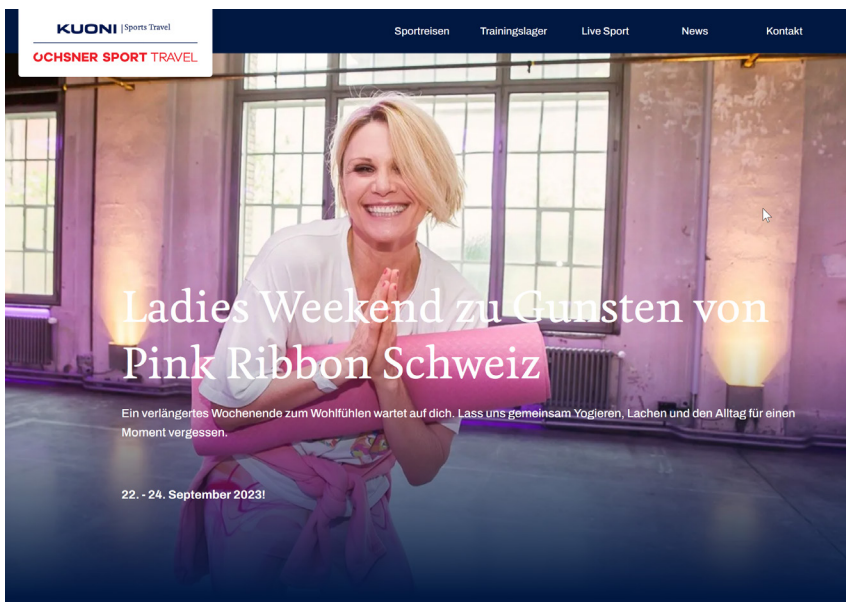
→ ZUR SEITE



PARTNER-AKTION Muddy Angel Run



PARTNER-AKTION Ladies Weekend




KUONI | Sports Travel
UCHSNER SPORT TRAVEL

Sportreisen Trainingslager Live Sport News Kontakt

Ladies Weekend zu Gunsten von Pink Ribbon Schweiz

Ein verlängertes Wochenende zum Wohlfühlen wartet auf dich. Lass uns gemeinsam Yogieren, Lachen und den Alltag für einen Moment vergessen.

22. - 24. September 2023!



KUONI | Sports Travel
UCHSNER SPORT TRAVEL

Sportreisen Trainingslager Live Sport News Kontakt Shop

Ladies Weekend zu Gunsten von Pink Ribbon Schweiz

Ein verlängertes Wochenende zum Wohlfühlen wartet auf dich. Lass uns gemeinsam Yogieren, Lachen und den Alltag für einen Moment vergessen.


22. - 24. September 2023!

Powerfrau, Yoga Coach, Stylistin und Pink Ribbon Botschafterin Luisa Rossi begleitet dich durch das Wochenende. Den Tag starten wir mit einem gemeinsamen Yoga. Wir besuchen die Bienen vom Hotel Schweizerhof und erfahren Spannendes über das Jahr der fleissigen und so wichtigen Tiere. Abend's gehts bei der Ladies Night rund! Luisa zeigt uns, wie wir unsere Ausstrahlung perfekt zum Ausdruck bringen und vermittelt nebst den aktuellen Modetrends auch Tipps und Tricks rund um unser Styling. Gemeinsam backen wir das beste Brot der Region und lassen das Weekend so ausklingen. Ein Teil des Erlöses geht direkt an Pink Ribbon Schweiz, welche sich seit Jahren gegen den Kampf von Brustkrebs einsetzt.

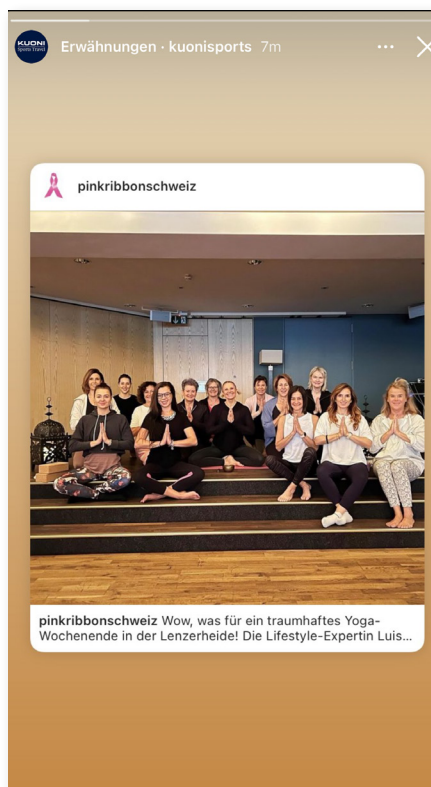
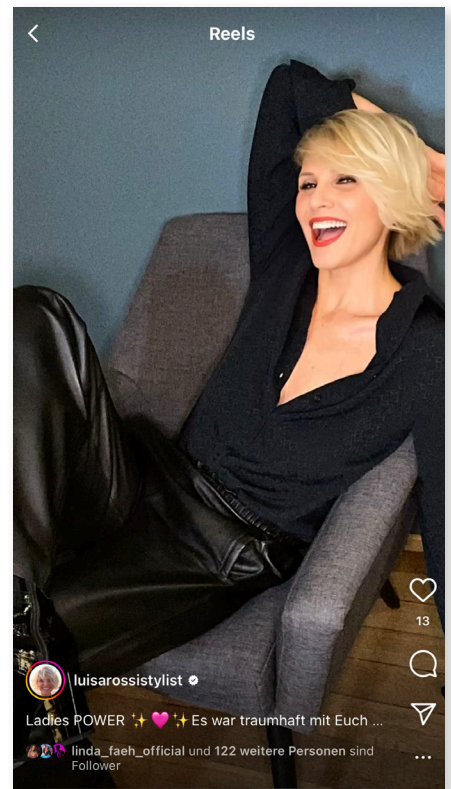
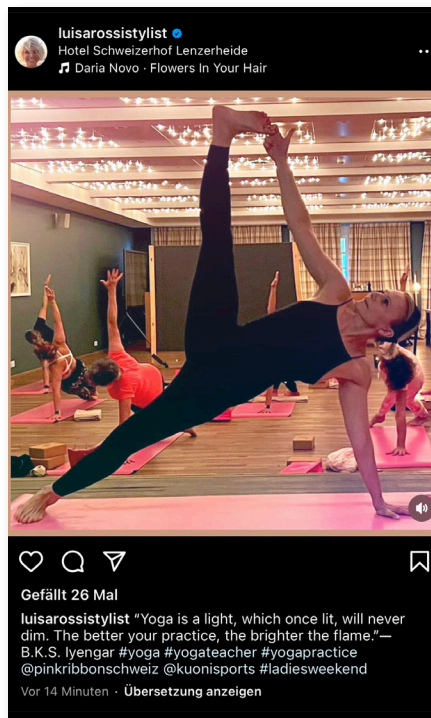
- 3 Tage
 - ab CHF 890.-
 - Hotel Schweizerhof 4* Superior
 - Yoga, Wellness, Geniessen
 - Lenzerheide
 - mit Luisa Rossi
22. - 24. September 2023

Programm

Download


Freitag <ul style="list-style-type: none">BegrüssungYoga zum AnkommenLifestyle Präsentation über die aktuellen Modetrends inkl. WillkommensdrinkGemeinsames Abendessen	Samstag <ul style="list-style-type: none">Good Morning YogaFrühstück im HotelrestaurantBesuch bei den BienenLuisa's Powerfood WorkshopFreie Zeit oder Wellness für dichGemeinsames Abendessen im HotelrestaurantPink Ladies Night		Sonntag <ul style="list-style-type: none">Good Morning Yogagemeinsames FrühstückBrotbackkurs bei PetraVerabschiedungIndividuelles WellnessIndividuelle Heimreise
--	--	---	--

Jetzt anmelden



PARTNER-AKTION Nilfisk Staubsauger

NILFISK



**WIR SIND STÄRKER,
WENN WIR ZUSAMMENHALTEN**
Unterstützen Sie mit uns
die Organisation PINK RIBBON SCHWEIZ

PINK RIBBON SCHWEIZ
KAMPAGNE
IM KAMPF GEGEN
BRUSTKREBS
2023

Brustkrebs-Kampagne 2023 Produkt Angebot Download Kampagnen-Broschüre Händler finden

PINK RIBBON SPENDENAKTION 2023

"GEMEINSAM IM KAMPF GEGEN BRUSTKREBS"

Mit Ihrem Kauf können Sie einiges bewegen, denn jeder verkaufter Sauger kommt der Brustkrebs-Organisation **Pink Ribbon Schweiz** zu gute.

Seit über zehn Jahren unterstützt Nilfisk Dänemark die Dänische Krebsgesellschaft. Gemeinsam mit unseren Handelspartnern und der Brustkrebs-Organisation in der Schweiz möchten wir nun den Kampf gegen Brustkrebs fortsetzen.

Sie können helfen, einen Unterschied zu machen - nehmen Sie an der Kampagne teil und kaufen Sie den VP300 HEPA PINK CH bei einem unserer Händler - und wir unterstützen die Brustkrebs-Organisation **Pink Ribbon in der Schweiz** mit je CHF 10.- pro verkauftem Gerät.

Lasst uns gemeinsam mehr bewegen!



IM KAMPF GEGEN BRUSTKREBS

**FÜR JEDEN VERKAUFTEN
VP300 SPENDEN NILFISK
UND PARTNER JE CHF 10.-**

nettoshop.ch
We love housekeeping

Search by product, category and item number

LARGE HOUSEHOLD
APPLIANCES

SMALL HOUSEHOLD
APPLIANCES

HEALTH BODYCARE

HOUSEHOLD BRAND WORLD

40% discount on selected
barbecue accessories

Coupon code:
23-GRILLZBH-40

Home - Large household appliances - Industrial appliance / gastro appliance - Cleaning industrial - Cleaners wet and/or dry industrial

NILFISK

Nilfisk VP300 CH Vacuum Cleaner Pink

Art. no. IP347841 Manufacturer no. 107415313 Brand: Nilfisk

★★★★★ 1 review Questions about the article

CHF 369.00
incl. sales tax / incl. recycling tax

Add to cart

Compare

Price from 5 pieces on request

- ✓ In stock at our warehouse
- ✓ Free delivery
- ✓ Delivery tomorrow (ordered today until 21pm)



PARTNER-AKTION Nilfisk Staubsauger - COOP Zeitung



Saugen und Spenden

Die Wohnung sauber halten und dabei noch etwas Gutes tun? Das geht, wenn Sie jetzt in einen VP300-Pink-Staubsauger investieren. Denn bei jedem Kauf spendet der Hersteller Nilfisk an die Brustkrebisorganisation Pink Ribbon Schweiz.



Von Nettoshop.ch:
Nilfisk-VP300-CH-Staubsauger Pink,
Fr. 169.- (Aktion gültig
bis 5. November 2023).



Aspirer pour la bonne cause

Garder sa maison propre et faire une bonne action? C'est possible en adoptant un aspirateur VP300 rose. Pour chaque modèle vendu, le fabricant Nilfisk et nettoshop.ch versent chacun 10 fr. à l'organisation de lutte contre le cancer du sein Pink Ribbon.



Chez nettoshop.ch: aspirateur Nilfisk VP300 Pink, 169 fr. (action jusqu'au 5.11.2023)



Aspira e dona

Tenere la casa pulita e al contempo fare una buona azione? Investite in un aspirapolvere VP300 Pink: per ogni modello venduto, il produttore Nilfisk e Nettoshop.ch devolvono 10 fr. a Pink Ribbon Svizzera, un'organizzazione per la sensibilizzazione del cancro al seno.

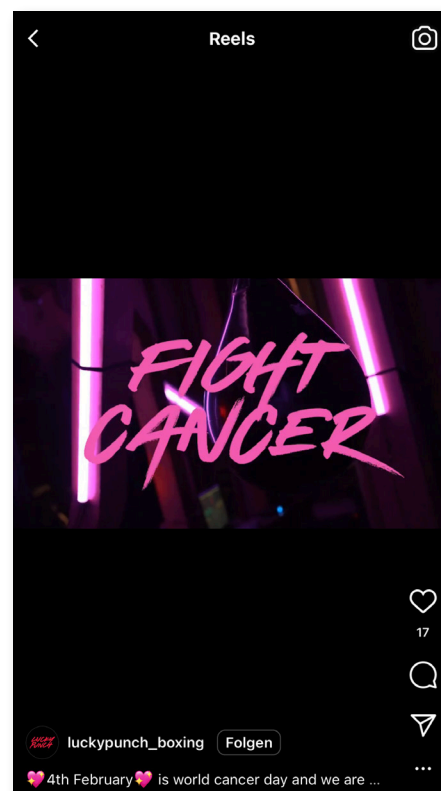
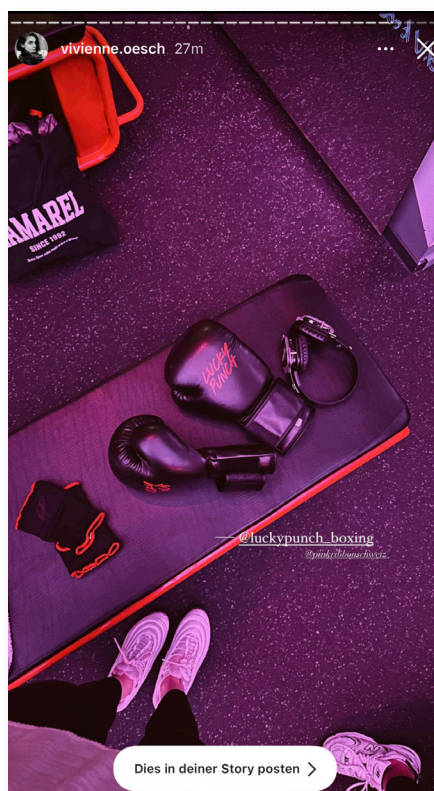
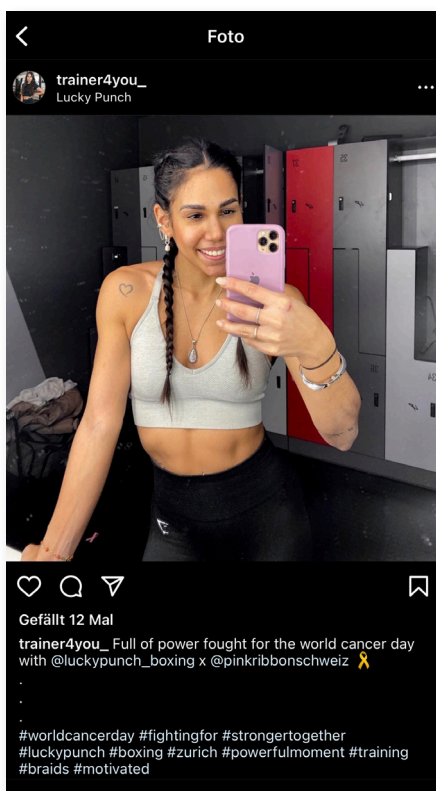
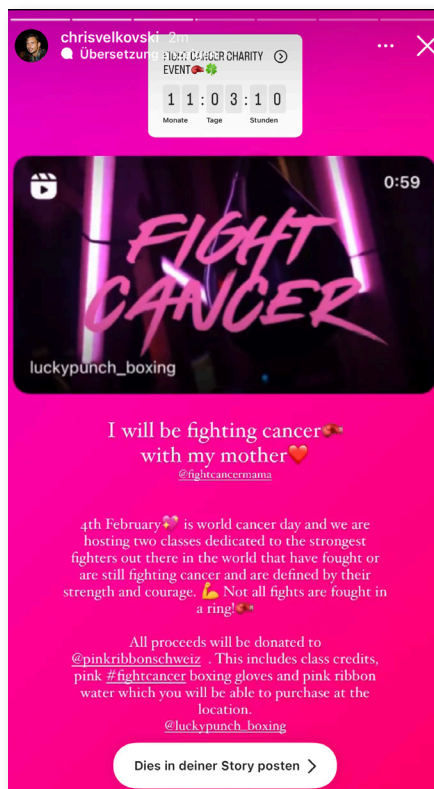


Da Nettoshop.ch: aspirapolvere VP300 CH Nilfisk, rosa, fr.169.- (azione valida fino al 5 novembre 2023).

Nettoshop.ch je zehn Franken an die Brustkrebisorganisation Pink Ribbon Schweiz.



PARTNER-AKTION Lucky Punch



PARTNER-AKTION Lucky Punch

Erwähnungen · luckypunch_boxing 4m

JOIN US IN THE FIGHT AGAINST CANCER

FIGHT CANCER

Dies in deiner Story posten >

chrisvelkovski 18s

@pinkribbonschweiz

Stronger together

FIGHT CANCER

Dies in deiner Story posten >

Erwähnungen · luckypunch_boxing 4m

4th February is world cancer day and we are hosting two class dedicated to the strongest fighters out there in the world that have fought or are still fighting cancer and are defined by their strength and courage. Not all fights are fought in a ring!

All proceeds will be donated to PINK RIBBON. This includes class credits, pink #fightcancer boxing gloves and pink ribbon water which you will be able to purchase at the location.

@PINKRIBBONSCHWEIZ

FIGHT CANCER

Dies in deiner Story posten >

vivienne.oesch 25m

@luckypunch_boxing & @pinkribbonschweiz

love **@trainer4you_**

Dies in deiner Story posten >

luckypunch_boxing 25s

in memory of Gustavo and all the strong fighters out there who have lost their lives during the fight against cancer and will live on in our hearts **forever**

FIGHT CANCER

Dies in deiner Story posten >

Beitrag

luckypunch_boxing
Lucky Punch

1/3

WE HAVE RAISED ALMOST CHF 3'000

FIGHT CANCER

Gefällt **andreabrotschi** und 71 weiteren Personen

luckypunch_boxing Thank you to everyone of you that came to punch, to cry, to feel, to support. ❤️ it was a beautiful event and we have raised almost CHF 3'000!!! 🥰

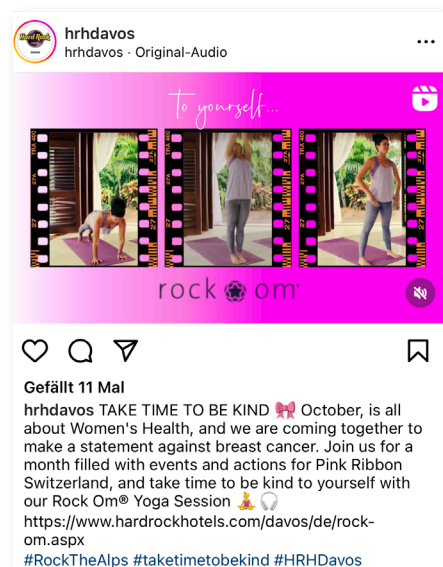
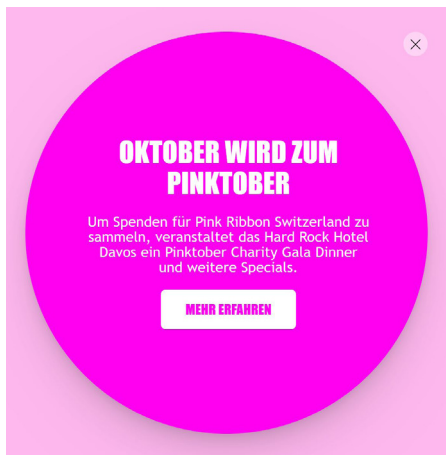
We are very proud and grateful and we're here for you - any battle you're fighting, let's fight together ✨

Alle 5 Kommentare ansehen
vor 1 Stunde · Übersetzung anzeigen

PARTNER-AKTION HITZBERGER - Strawberry Bliss



PARTNER-AKTION Hard Rock Davos



PARTNERAKTION Handball GC Amicitia



Pink Ribbon x GC Amicitia Zürich: Hand in Handball

Sport verbindet! Sport bewegt! Sport hilft!

Pink Ribbon Schweiz und die Handball-Profis von GC Amicitia Zürich setzen am 13. Dezember in der Saalsporthalle Zürich gemeinsam ein Zeichen im Kampf gegen Brustkrebs.

Das Spitzenspiel gegen den amtierenden Schweizer Meister Kadetten Schaffhausen an diesem Abend ist nicht nur ein Handballspiel, sondern auch eine Gelegenheit, Awareness für das Thema Brustkrebs zu schaffen. Denn Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung bei Frauen und geht uns alle etwas an. Während die Teams auf dem Spielfeld um den Sieg kämpfen, kämpfen wir gemeinsam mit Pink Ribbon Schweiz und sammeln Spenden für wichtige Brustkrebs Awareness-Projekte.

Dieser Abend nutzt die Stimme und die Kraft des Sports, um positive Veränderungen zu bewirken und Gutes zu tun.

[Tickets kaufen](#)

GC Amicitia Zürich vs. Kadetten Schaffhausen

Datum: 13. Dezember 2023
Ort: Saalsporthalle Zürich
Uhrzeit: Anpfiff 19:00
Tickets: Eventfrog



NEWSROOM

MÄNNER

FRAUEN

NACHWUCHS

SPONSOREN

CLUB



Hand in Handball
Pink Ribbon Schweiz x GC Amicitia Zürich



PARTNERAKTION Handball GC Amicitia

gcamicitiazuerich_ghl 32s
 IH Yung Wylm - Good Energy

TICKETS AUF EVENTFROG

MI 13.12 | 19.00
 Zürich, Saalsporthalle
 eventfrog.ch/gc_pinkribbon

Gemeinsam im Kampf gegen Brustkrebs!

@pinkribbonschweiz @eventfrog @handballhype_ch @gc_amicitia_zuerich @gcamicitiazuerich_spl

In Story teilen

gcamicitiazuerich_ghl

«Die Resonanz war überwältigend»

Das Spitzespiel am 13. Dezember zwischen GC Amicitia und Kadetten Schaffhausen stieg ganz im Zeichen eines guten Zwecks. In Kooperation mit Pink Ribbon Schweiz stellen sich die Zürcher hinter den Kampf gegen Brustkrebs.

Nicole Zindel, welche heute vierzigjährig Pink Ribbon Schweiz ist, ist eine Frau, die sich für den Kampf gegen Brustkrebs engagiert. Sie ist die Tochter von zwei Ärzten, die beide an Brustkrebs erkrankten. Nicole ist eine leidenschaftliche Handballspielerin und Teammanagerin bei GC Amicitia. Sie hat sich für die Aktion entschieden, um ihren Anteil zu leisten und andere Frauen zu ermutigen, sich ebenfalls zu engagieren.

Anjaflue, welche heute vierzigjährig Pink Ribbon Schweiz ist, ist eine Frau, die sich für den Kampf gegen Brustkrebs engagiert. Sie ist die Tochter von zwei Ärzten, die beide an Brustkrebs erkrankten. Anjaflue ist eine leidenschaftliche Handballspielerin und Teammanagerin bei GC Amicitia. Sie hat sich für die Aktion entschieden, um ihren Anteil zu leisten und andere Frauen zu ermutigen.

Gefällt 20 Mal
 gcamicitiazuerich_ghl "DIE RESONANZ WAR ÜBERWÄLTIGEND" (Zürich West)

Doppelinterview der Zeitung "Zürich West" mit unserem QHL-Teammanager @bokibokoi9 und Nicole Zindel von @pinkribbonschweiz zum bevorstehenden Charity-Events im Rahmen des Heimspiels von GC Amicitia Zürich gegen Schweizermeister @kadettens vom 13. Dezember.

https://zuerich24.ch/articles/218701-die-resonanz-war-ueberwaeltigend

#gc_amicitia #zürich #handball #swisshandball #handballschweiz #swisshandballleague #qhl #handballhype_ch #handballschlaebe #gc #gc Zürich #gc Zürich #zürichsee #hierspieltzürich #gcamicitiazuerich #zuerich.24

gcamicitiazuerich_ghl 43s
 IH Goosedimero - Pink Ribbon Interlude (feat. ...)

LINK ZUM DOPPELINTERVIEW

«Die Resonanz war überwältigend»

Das Spitzespiel am 13. Dezember zwischen GC Amicitia und Kadetten Schaffhausen stieg ganz im Zeichen eines guten Zwecks. In Kooperation mit Pink Ribbon Schweiz stellen sich die Zürcher hinter den Kampf gegen Brustkrebs.

Nicole Zindel, welche heute vierzigjährig Pink Ribbon Schweiz ist, ist eine Frau, die sich für den Kampf gegen Brustkrebs engagiert. Sie ist die Tochter von zwei Ärzten, die beide an Brustkrebs erkrankten. Nicole ist eine leidenschaftliche Handballspielerin und Teammanagerin bei GC Amicitia. Sie hat sich für die Aktion entschieden, um ihren Anteil zu leisten und andere Frauen zu ermutigen.

Anjaflue, welche heute vierzigjährig Pink Ribbon Schweiz ist, ist eine Frau, die sich für den Kampf gegen Brustkrebs engagiert. Sie ist die Tochter von zwei Ärzten, die beide an Brustkrebs erkrankten. Anjaflue ist eine leidenschaftliche Handballspielerin und Teammanagerin bei GC Amicitia. Sie hat sich für die Aktion entschieden, um ihren Anteil zu leisten und andere Frauen zu ermutigen.

gcamicitiazuerich_ghl "DIE RESONANZ WAR ÜBERWÄLTIGEND" (Zürich West)...

@gcamicitiazuerich @gcamicitiazuerich_ghl @pinkribbonschweiz @handballhype_ch @kadettens @bokibokoi9 @zuerich.24

In Story teilen

pinkribbonschweiz

MI 13.12 | 19.00
 Zürich, Saalsporthalle
 eventfrog.ch/gc_pinkribbon

Gemeinsam im Kampf gegen Brustkrebs!

Gefällt anjaflue und 89 weiteren Personen
 pinkribbonschweiz Wir freuen uns riesig auf das Charity-Game des Handballclubs GC Amicitia am 13. Dezember in der Saalsporthalle Zürich. Ihr könnt euch auf tolle pinkige Überraschungen freuen! Jetzt Tickets buchen: www.pink-ribbon.ch/engagement

#pinkribbonschweiz #pinkribbon #pink #gcamicitiazürich #handball #game #charity
 Kommentar ansehen

pinkribbonschweiz

Gefällt anjaflue und 96 weiteren Personen
 pinkribbonschweiz Wie cool ist das denn: GC Amicitia spielt in pinken Trikots am Pink Ribbon Charity-Game vom 13. Dezember in der Saalsporthalle in Zürich. Wenn auch ihr an diesem tollen Handballspiel für den guten Zweck dabei sein möchtet, könnt ihr jetzt eure Tickets hier buchen: www.pink-ribbon.ch/engagement

#pinkribbon #gcamicitiazürich #charity #charitygame #handball #game #pink #tickets

«Die Resonanz war überwältigend»



Spitzenhandball trifft auf einen guten Zweck: Teammanager Boris Ivankovic von GC Amicitia und Nicole Zindel, Gründerin der Wohltätigkeitsorganisation Pink Ribbon Schweiz. Bild: zvg

Das Spitzenspiel am 13. Dezember zwischen GC Amicitia und Kadetten Schaffhausen steht ganz im Zeichen eines guten Zwecks. In Kooperation mit Pink Ribbon Schweiz stellen sich die Zürcher hinter den Kampf gegen Brustkrebs.

Elad Ben-Am

Nicole Zindel, welche Ziele verfolgt Pink Ribbon Schweiz?

Vor 16 Jahren lancierte ich eine Brustkrebs-Sensibilisierungskampagne, um die Wahrnehmung von Brustkrebs zu stärken. Da diese auf riesige Resonanz stiess, gründete ich Pink Ribbon Schweiz. Mittlerweile organisiere ich zusammen mit meinen zwei Mitarbeiterinnen diverse Pink-Ribbon-Sport-Events wie Golfturniere, Yoga- und Laufevents sowie Promotionen mit Partnern und eine Benefizgala, um möglichst das ganze Jahr hindurch auf dieses wichtige Thema aufmerksam zu machen. Zudem konnten wir in den vergangenen Jahren über 2,8 Millionen Franken der Forschung spenden.

Boris Ivankovic, wie kamen Sie bei GC Amicitia auf die Idee eines Charity-Events mit Pink Ribbon?

Handball, und Sport im Allgemeinen, ist eine grossartige Plattform. Bei GC Amicitia überlegen wir uns regelmässig, wie wir diese Plattform auch für gute Zwecke nutzen können. Pink Ribbon Schweiz, als professionell aufgestellte Organisation mit viel Erfahrung mit solchen Events, erschien uns ein idealer Partner dafür.

Nicole Zindel, was war Ihr erster Gedanke, als die Handballer mit dieser Idee auf Sie zukamen?

Ich war von Anfang an begeistert. Wir kriegen viele Anfragen, von denen wir aus diversen Gründen nur ein paar wenige umsetzen können. Aber Handball erschien uns spannend, zumal es eine Sportart ist, welche für Kraft, Dynamik und Zusammenhalt steht. Das passt gut zu unserer Kernmessage: Wir möchten Solidarität zum Ausdruck bringen und den Betroffenen Mut machen. Wir möchten das Bewusstsein stärken, dass man dieser Krankheit nicht einfach ausgeliefert ist, sondern sie aktiv bekämpfen kann – vor allem durch Früherkennung. Und natürlich ist GC für uns auch über den Handball hinaus als Marke interessant.

Boris Ivankovic, wie war die Resonanz im Umfeld?

Überwältigend. Wir haben sowohl im Verein als auch von Sponsoren und der Schweizer Handball-Community als ganzer durchwegs positive Reaktionen erhalten und durften viel Support erfahren. Sogar die GC-Fussballer – sowohl die Damen wie auch die Herren – haben sich bei uns gemeldet und sich bereit erklärt, diesen Event an ihren Heimspielen zu bewerben. Ich hoffe, diese Solidarität kommt am 13. Dezember auch in Form einer möglichst vollen Saalsporthalle zum Ausdruck.

Nicole Zindel, erzählen Sie uns bitte mehr über die Krankheit Brustkrebs.

Brustkrebs ist die häufigste Krebsart bei Frauen. In der Schweiz erkranken jedes Jahr 6500 Menschen an dieser Krankheit – die grosse Mehrheit davon sind natürlich Frauen, aber auch ungefähr 50 Männer sind jährlich davon betroffen. Jede achte Frau wird im Laufe ihres Lebens mit Brustkrebs konfrontiert. Die gute Nachricht ist, dass die Mortalitätsrate kontinuierlich abnimmt, was stark mit der Früherkennung und den verbesserten Therapien zu tun hat. Da kann man unglaublich viel machen, und genau um diese Wahrnehmung geht es bei Pink Ribbon und am 13. Dezember.

Welche Berührungspunkte hatten Sie bisher mit Handball oder GC Amicitia?

Noch nicht sehr viele, wenn ich ehrlich bin. Ich habe noch nie ein Handballspiel live gesehen und freue mich sehr auf viele Tore und Action.

Boris Ivankovic, was sollte man denn über Handball und GC Amicitia wissen?

Handball ist eine äusserst körperbetonte und dynamische Sportart. Sie ist manchmal hart, aber der Umgang unter den Spielern ist von bemerkenswerter Fairness geprägt. GC Amicitia ist der Schweizer Rekordmeister und befindet sich nach schwierigen Zeiten seit ungefähr drei Jahren wieder auf dem Weg zurück an die erweiterte Schweizer Spitze. Aktuell stehen wir auf dem hervorragenden zweiten Tabellenplatz und wir haben ambitionierte Ziele für diese Saison. Das Spitzenspiel gegen den Ligakrösus Kadetten Schaffhausen wird ein heisses Duell. Also auch aus sportlicher Sicht lohnt es sich, am 13. Dezember in die Saalsporthalle zu kommen.

Mittwoch, 13. Dezember, 19 Uhr: QHL Pink Ribbon Night: GC Amicitia Zürich – Kadetten Schaffhausen, Saalsporthalle Zürich. Tickets gibt es auf www.eventfrog.ch.

VITAMINE VON GROUPE MUTUEL

Im Winter ist die Zufuhr von Vitamin C das A&O für jeden Sportler und Sportlerin, denn es stärkt unser System nachhaltig und hat zusätzlich eine antioxidative Wirkung auf unseren Körper.

Für den gesunden Frischekick im Silvesterlauf-Dörfli sorgt der Smoothie-Truck von Groupe Mutuel. Dort erhalten nicht nur Teilnehmende einen kostenlosen Vitamin-C Shot, sondern auch die Besuchenden dürfen sich über frischgepresste Vitamine freuen.



PINK RIBBON ÜBERRASCHUNG

Verpasse auf keinen Fall das Spektakel, wenn die Läuferinnen und Läufer des «Pink Ribbon Charity Run» um 18:30 Uhr an den Start gehen und Zürich in Pink erstrahlen lassen. Als Startschuss dient der offizielle Pink Ribbon Song «zämesimerstercher».

#zämesimerstercher



PINK RIBBON CHARITY RUN

Pink erstrahlt die Laufstrecke des 46. Zürcher Silvesterlauf! Am «Pink Ribbon Charity Run» sind alle Läuferinnen und Läufer eingeladen teilzunehmen, sich zu engagieren und Solidarität zum Thema Brustkrebs zu bekunden.

In dieser Kategorie wird keine Zeit gemessen, denn es geht nicht ums Gewinnen, sondern um das gemeinsame Erlebnis. Alle Läuferinnen und Läufer bekommen eine pinke Startnummer und dürfen damit am Pink Ribbon Stand im Silvesterlauf-Dörfli eine Überraschung abholen. Bekenne auch du Farbe für den guten Zweck.

PARTNERAKTION Silvesterlauf



PARTNER-AKTION Dillier Classics

Movember Charity Ride

28. Oktober 2023

Zimberhof Baldingen, AG

Ein exklusiver Charity Ride, kombiniert mit einzigartigem kulinarischen Erlebnis.



PARTNER-AKTION Dillier Classics - Ihre Region Online

Mit Dillier in den «Movember»

Ende Monat ist Profiradfahrer Silvan Dillier gleich mit zwei Anlässen in «seiner» Region aktiv: dem Alperose Quer und dem Movember Charity Ride.

18. Oktober 2023, von Marion Parry

Am Grill ist Silvan Dillier offensichtlich in seinem Element. Entspannt wendet er die Hamburger auf dem Rost vor dem Zimberihof in Baldingen, der Speck verbreitet einen wunderbaren Duft. Der 33-jährige Profiradsportler ist soeben von einer Ausfahrt mit Freunden und Kollegen zurückgekehrt. «Unsere Region mit den hügeligen Landschaften, Talern, Flüssen und kleinen Seen ist sehr schön», schwärmt der Schneisinger, der international erfolgreich ist und seit 2021 für den belgischen Rennstall Alpecin-Deceuninck fährt. «Ich gehe gern weg und reise gern an Radrennen», gibt er zu, «aber ich komme auch immer sehr gern wieder zurück nach Schneisingen.» Denn hier ist er aufgewachsen, hier wohnen seine Eltern, und der Rest der Familie ist ebenfalls in der Nähe. Und, wohl am wichtigsten: Hier wohnt er zusammen mit seiner Frau und seinen beiden Kindern. «Die Familie ist die Basis, zu der ich immer wieder zurückkehren kann», hält Dillier fest.

Silvan Dillier mit SchnauzeAn diesem sonnigen Morgen ist er zusammen mit drei lokalen Guides eine Strecke für den Movember Charity Ride vom Samstag, 28. Oktober, Probe gefahren. Die Stiftung Movember ist eine Wohltätigkeitsorganisation, die sich für Männergesundheit einsetzt: Prostatakrebs, Hodenkrebs, psychische Gesundheit sowie schlechte Bewegungsgewohnheiten sind nur einige Themen, welche die Stiftung in inzwischen 1250 weltweit durchgeführten Projekten angeht.

Der Name ist ein Wortspiel: Während des Monats November soll es Movement geben, also Bewegung und Gruppenprojekte. Das Markenzeichen der Bewegung ist der Moustache, der «Mo»: der Schnurrbart. Lässt sich Silvan Dillier einen wachsen? «Ja», sagt er lachend, «wahrscheinlich schon.» Dieses Jahr findet zudem eine Zusammenarbeit mit Pink Ribbon statt, der Organisation, die sich gegen Brustkrebs und für Frauengesundheit starkmacht. «Ich finde das wirklich toll und hoffe, dass uns auch viele Frauen bei der Ausfahrt begleiten werden», sagt der Radprofi.

Gesellschaft und HofkulinarikBeim Movember Charity Ride stehen die Freude an der Bewegung auf dem Rad zusammen mit tollen Menschen sowie die feine Hofkulinarik des Zimberihofs im Vordergrund. «Es ist wirklich eine gemütliche Ausfahrt», versichert Silvan Dillier, «mitfahren kann jeder und jede mit einem Gravelbike, Mountainbike oder E-Bike, bloss offroad-tauglich sollte es sein.» Die Teilnehmenden werden in verschiedene Niveaus eingeteilt – von Anfängern bis zu Fortgeschrittenen. «Wir teilen uns in Gruppen auf, und jede Gruppe wird von einem lokalen Guide geführt.»

Der Startbeitrag von 100 Franken kommt der Stiftung Movember sowie Pink Ribbon Schweiz zugute. Er beinhaltet einen Willkommenskaffee mit Gipfeli und ein Mittagessen mit einem «Movember» sowie einem Hamburger aus der Angus-Rinder-Zucht des Zimberihofs. «Mein Kollege Manuel Voit und Dominik Binder vom Zimberihof engagieren sich seit Jahren für Movember Baden, primär in der Gastronomie», erzählt der Sportler. «Eines Tages kam Manuel Voit auf mich zu und fragte, ob wir zusammen einen Sportevent kreieren könnten, um Geld zu sammeln. Und so ist vor drei Jahren der Movember-Charity-Event entstanden.»

Aber nicht nur am 28. Oktober ist Silvan Dillier in seiner Heimat im Einsatz. Am kommenden Sonntag, 22. Oktober, findet in Schneisingen das Alperose Quer des VC Alperose Schneisingen statt. Es bietet eine Vielzahl von Teilnahme-kategorien. «Mein Vater Kari ist Präsident des Organisationskomitees, und ich versuche einerseits, beim Eliterennen die Runden so schnell wie möglich zu absolvieren, und helfe andererseits bei den Kinderrennen mit, indem ich das Feld anführe», führt Dillier aus.

Lernen fürs LebenAus seiner Sicht ist es essenziell, dass Kinder viel draussen sind und sich bewegen – Kinderrennen wie beim Alperose Quer seien hierfür sehr gut geeignet, findet er. «Die meisten Kinder haben viel Spass und kommen mit einem riesengrossen Smile ins Ziel. Andere sind vielleicht enttäuscht – aber auch das ist eine wichtige Lernübung fürs Leben», ist er überzeugt.

Obwohl Silvan Dillier inzwischen zum älteren Drittel des Rennzirkus gehört, fühlt er sich dort nach wie vor sehr wohl. Mit seiner Cycling-Event-Serie «Dillier Classics» baut er sich für die Zukunft eine Plattform auf, die es ihm ermöglicht, den Menschen den Spass am Radfahren zu vermitteln. Dass er inzwischen zweifacher Vater sei, habe nichts geändert: «Ich bin noch nie ein unnötiges Risiko eingegangen. Und wenn man eine Abfahrt hinunterfährt, ist man immer zu 100 Prozent bei der Fahrt.»

Seine Kinder realisieren wohl noch gar nicht, dass er einen «speziellen» Job habe. Manchmal würden sie bei den Grosseitern daheim die Rennen schauen und versuchen, ihn im Feld zu entdecken: «Aber richtig cool finden sie vor allem, wenn sie bei der Tour de France oder bei der Tour de Suisse in den Teambus schauen dürfen.»

Alperose Quer: Sonntag, 22. Oktober, Schneisingen, vca-schneisingen.ch
Movember: Samstag, 28. Oktober, Baldingen, silvandillier.ch



Radprofi Silvan Dillier bei der Probefahrt für den Movember Charity Ride. (Bild: mpm)

Pink Ribbon Schweiz Schleifenroute



Zurückgelegte Strecke

154'684 km



SPENDEN



HOME ROUTEN MITMACHEN TIPPS EVENTS PROMOTIONEN MEDIEN PARTNER KONTAKT

Herzlich Willkommen auf der Schweizer Seite der

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE



Machen Sie mit bei der grössten Brustkrebs-Solidaritätsschleife!

Auf dem Fahrrad oder zu Fuss durch Deutschland und die Schweiz!

Mit der 4'500 km langen Schleifenroute durch die zwei Länder möchte Pink Ribbon die Bevölkerung motivieren, aktiv zu werden und eine der über 100 vorgeschlagenen Etappen zu absolvieren. Jeder Einzelne erhält so die Möglichkeit, im eigenen persönlichen Rahmen einen Beitrag für noch mehr Aufmerksamkeit zum Thema Brustkrebs zu leisten und etwas für die eigene gesundheitliche Vorsorge zu tun. Denn regelmässige Bewegung kann das Brustkrebsrisiko senken.

Entdecken Sie wunderschöne Velo- und Wanderrouten und seien Sie Teil der grössten Schleifenroute im deutschsprachigen Raum! Motivieren Sie Ihre Familie, Freunde oder Arbeitskollegen und tun Sie etwas Gutes für Ihre Gesundheit. Jeder kann mitmachen, egal wie sportlich und trainiert man ist, denn jeder Kilometer zählt! Suchen Sie sich Ihre persönliche Etappe [hier](#) aus.

Jetzt mitmachen

363'258 km

Herzlich Willkommen auf der Schweizer Seite der

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE



Machen Sie mit bei der grössten Brustkrebs-Solidaritätsschleife!

pinkribbonschweiz

pinkribbonschweiz Was für ein tolles Ereignis! Im letzten Jahr hat die Bewegung über 160'000 Kilometer auf der Pink Ribbon Schleifenroute zurückgelegt. Egal ob Joggen, Wandern, Spacieren, Biken oder Rollschuhfahren - regelmässige Bewegung ist gut für die eigene gesundheitliche Vorsorge und kann das Krebsrisiko senken. [www.pinkribbonschweiz.ch](#)

#pinkribbonschweiz #schleifenroute #pink-ribbon #pink-ribbon-schweiz

40 likes

heute's ankommen

Beitrag bewerten

👍👎

👤 Gefällt anjulia und 50 weitere Personen

20. Januar

🗨️ Kommentieren...

PINK RIBBON SCHLEIFENROUTE

Wir freuen uns über den Start der **Pink Ribbon Schleifenroute 2023**, bei welcher uns wieder viele engagierten Ambassadors unterstützen. Laufen, joggen oder biken zusammen mit Familie, Freunden oder Arbeitskollegen für den guten Zweck und tut etwas für eure eigene gesundheitliche Vorsorge, denn regelmässige Bewegung kann das Krebsrisiko senken.

Seid dabei und tragt eure absolvierten Kilometer **hier** ein. Helft uns mit euren Solidaritätskilometern die grösste, virtuelle **Brustkrebschleife** zu füllen und ein Zeichen im Kampf gegen Brustkrebs zu setzen!



PINK RIBBON SCHWEIZ
c/o 2C Communication GmbH
Im Leisibühl 21
8044 Gockhausen
Telefon: +41 44 980 62 00
E-Mail: info@pink-ribbon.ch