

# Pressespiegel

## PINK RIBBON YOGA 2022

---

### PINK RIBBON YOGA 2022



Mittwoch, 6. April 2022  
Folium, Sihlcity Zürich

Melden Sie sich jetzt an und  
setzen Sie ein Zeichen  
im Kampf gegen Brustkrebs!  
[www.pink-ribbon.ch/yoga](http://www.pink-ribbon.ch/yoga)



Mit dem **PINK RIBBON YOGA EVENT** möchten wir  
Sie auf eine inspirierende Reise in Ihr Inneres mitnehmen.  
Freuen Sie sich auf **drei belebende Yoga-Sessions**  
und schöpfen Sie dabei Ruhe und Stärke.



## PINK RIBBON YOGA 2022

Am Mittwoch, 6. April fand der **PINK RIBBON YOGA EVENT** im **Folium, Sihlcity Zürich**, statt und rund **200 Teilnehmende** konnten in drei **Sessions Kraft und Lebensfreude tanken**. Mit dabei waren auch die **langjährigen Pink Ribbon Botschafterinnen Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller sowie Caroline Chevin**. Sie alle freuten sich über die **wunderschöne und entspannte Atmosphäre, welche sicherlich auch der Tatsache zu verdanken war, dass endlich wieder Events ohne Schutzmassnahmen möglich sind**.

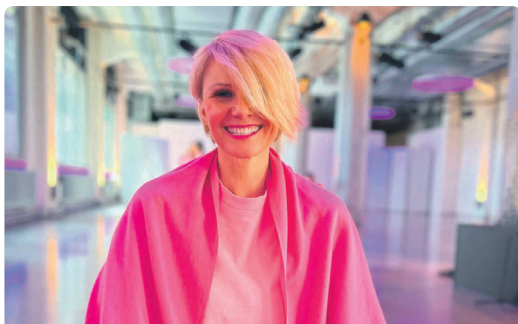
Seit 2007 engagiert sich **PINK RIBBON SCHWEIZ** für die Aufklärung von Brustkrebs und macht mit zahlreichen Anlässen auf die Wichtigkeit der Früherkennung aufmerksam. Brustkrebs gehört weltweit zu den häufigsten Krebserkrankungen und eine von acht Frauen wird im Laufe ihres Lebens mit der Diagnose konfrontiert. Am Pink Ribbon Yoga Event werden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten Zuversicht und Ausgeglichenheit findet.

Das Pink Ribbon Yoga-Retreat wurde von der wundervollen Yoga-Instruktorin **Carolina Fischer-Waibel** von Athayoga geleitet, welche es immer wieder schafft, die Teilnehmenden in eine beinahe magische Oase der Ruhe zu entführen, weit weg von Alltagsstress und Sorgen. «Es ist beeindruckend, wie bei den Pink Ribbon Events das Miteinander gelebt wird. Ich bin stolz, als Yoga-Coach ein Teil der Pink Ribbon Familie zu sein und meine Leidenschaft fürs Yoga mit der Pink Ribbon Community teilen zu dürfen», so Carolina, welche sich seit vielen Jahren für die Brustkrebsprävention einsetzt.

Die drei Yoga-Sessions wurden von beruhigenden Live-Klängen des Musiker-Duos «Mataora» begleitet, welche für pure Entspannung sorgten. Auch die langjährigen Pink Ribbon Botschafterinnen **Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller und Caroline Chevin** liessen sich auf eine inspirierende Reise in ihr Inneres mitnehmen. «Ich konnte so richtig Abschalten und neue Energie tanken», meinte die Moderatorin und Sängerin **Linda Fäh** nach dem Retreat.



Linda Fäh, Caroline Chevin und Nicole Zindel mit der Brustkrebs betroffenen Suly



Botschafterin Luisa Rossi

Nach der Yoga-Stunde bekamen die Teilnehmenden eine Give Away Tasche voller Geschenke, eine hochwertige pinke Yoga-Matte von Airex sowie ein gesundes Food Package von HITZBERGER inkl. ein Pink Ribbon FOCUSWATER. «Der Pink Ribbon Yoga Event war grossartig und hat mich in dieser hektischen Zeit gerettet», meinte die Lifestyle-Expertin Luisa Rossi tiefenentspannt nach der Session. Sie freut sich bereits auf das Ladies Weekend zugunsten von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, welches sie im September in Flims leiten wird

### Hintergrundinformation

Jährlich erkranken in der Schweiz 6'200 Frauen an Brustkrebs und 1'400 ster-

ben daran. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. 2C Communication, die Gründerin von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, engagiert sich seit 2007 für die Sensibilisierung und Aufklärung von Brustkrebs. Über die letzten Jahre wurden mit den Pink Ribbon Events über 2,2 Mio. Schweizer Franken für wichtige Brustkrebsprojekte und die Forschung gesammelt.

### Sponsoren:

**AIREX** – Yogamatten-Partner  
**HITZBERGER** – Food-Partner  
**FOCUSWATER** – Getränkepartner



### Kontakt | Infos

**Pink Ribbon Schweiz**  
c/o 2C Communication  
Nicole Zindel, Geschäftsführung  
Im Leisibühl 21  
8044 Gockhausen

Tel. 044 980 62 00  
nicole.zindel@2ccom.ch

## PINK RIBBON YOGA 2022

Am Mittwoch, 6. April fand der **PINK RIBBON YOGA EVENT** im **Folium, Sihlcity Zürich**, statt und rund 200 Teilnehmende konnten in drei Sessions Kraft und Lebensfreude tanken. Mit dabei waren auch die langjährigen Pink Ribbon Botschafterinnen **Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller** sowie **Caroline Chevin**. Sie alle freuten sich über die wunderschöne und entspannte Atmosphäre, welche sicherlich auch der Tatsache zu verdanken war, dass endlich wieder Events ohne Schutzmassnahmen möglich sind.

Seit 2007 engagiert sich **PINK RIBBON SCHWEIZ** für die Aufklärung von Brustkrebs und macht mit zahlreichen Anlässen auf die Wichtigkeit der Früherkennung aufmerksam. Brustkrebs gehört weltweit zu den häufigsten Krebserkrankungen und eine von acht Frauen wird im Laufe ihres Lebens mit der Diagnose konfrontiert. Am Pink Ribbon Yoga Event werden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten Zuversicht und Ausgeglichenheit findet.



Botschafterin Luisa Rossi

Das Pink Ribbon Yoga-Retreat wurde von der wundervollen Yoga-Instruktorin Carolina Fischer-Waibel von Athayoga geleitet, welche es immer wieder schafft, die Teilnehmenden in eine beinahe magische Oase der Ruhe zu entführen, weit weg von Alltagsstress und Sorgen. «Es ist beeindruckend, wie bei den Pink Ribbon

Events das Miteinander gelebt wird. Ich bin stolz, als Yoga-Coach ein Teil der Pink Ribbon Familie zu sein und meine Leidenschaft fürs Yoga mit der Pink Ribbon Community teilen zu dürfen», so Carolina, welche sich seit vielen Jahren für die Brustkrebsprävention einsetzt.

Die drei Yoga-Sessions wurden von beruhigenden Live-Klängen des Musiker-Duos «Mataora» begleitet, welche für pure Entspannung sorgten. Auch die langjährigen Pink Ribbon Botschafterinnen **Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller** und **Caroline Chevin** liessen sich auf eine inspirierende Reise in ihr Inneres mitnehmen. «Ich konnte so richtig Abschalten und neue Energie tanken», meinte die Moderatorin und Sängerin Linda Fäh nach dem Retreat. Nach der Yoga-Stunde bekamen die Teilnehmenden eine Give Away Tasche voller Geschenke, eine hochwertige pinke Yoga-Matte von Airex sowie ein gesundes Food Package von HITZBERGER inkl. ein Pink Ribbon FOCUSWATER. «Der Pink Ribbon Yoga Event war grossartig und hat mich in dieser hektischen Zeit geret-

tet», meinte die Lifestyle-Expertin Luisa Rossi tiefenentspannt nach der Session. Sie freut sich bereits auf das Ladies Weekend zugunsten von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, welches sie im September in Flims leiten wird

### Hintergrundinformation

Jährlich erkranken in der Schweiz 6'200 Frauen an Brustkrebs und 1'400 sterben daran. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. 2C Communication, die Gründerin von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, engagiert sich seit 2007 für die Sensibilisierung und Aufklärung von Brustkrebs. Über die letzten Jahre wurden mit den Pink Ribbon Events über 2,2 Mio. Schweizer Franken für wichtige Brustkrebsprojekte und die Forschung gesammelt.

### Sponsoren:

**AIREX** – Yogamatten-Partner  
**HITZBERGER** – Food-Partner  
**FOCUSWATER** – Getränkepartner



Linda Fäh, Caroline Chevin und Nicole Zindel mit der Brustkrebs betroffenen Suly



### Kontakt | Infos

#### Pink Ribbon Schweiz

c/o 2C Communication  
Nicole Zindel, Geschäftsführung  
Im Leisibühl 21  
8044 Gockhausen

Tel. 044 980 62 00  
nicole.zindel@2ccom.ch

## PINK RIBBON YOGA 2022

Am Mittwoch, 6. April fand der **PINK RIBBON YOGA EVENT** im **Folium, Sihlcity Zürich**, statt und rund **200** Teilnehmende konnten in drei **Sessions Kraft und Lebensfreude tanken**. Mit dabei waren auch die langjährigen **Pink Ribbon Botschafterinnen Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller** sowie **Caroline Chevin**. Sie alle freuten sich über die wunderschöne und entspannte Atmosphäre, welche sicherlich auch der Tatsache zu verdanken war, dass endlich wieder Events ohne Schutzmassnahmen möglich sind.

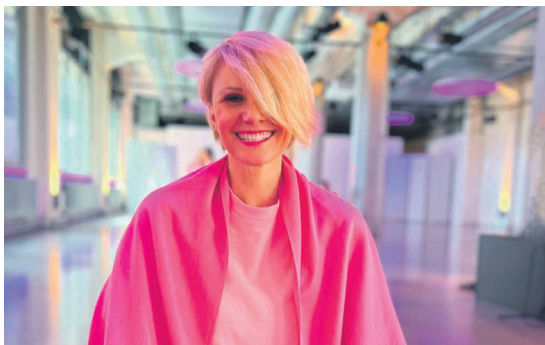
Seit 2007 engagiert sich **PINK RIBBON SCHWEIZ** für die Aufklärung von Brustkrebs und macht mit zahlreichen Anlässen auf die Wichtigkeit der Früherkennung aufmerksam. Brustkrebs gehört weltweit zu den häufigsten Krebserkrankungen und eine von acht Frauen wird im Laufe ihres Lebens mit der Diagnose konfrontiert. Am Pink Ribbon Yoga Event werden viele wertvolle Tipps übermittelt, wie man auch in schwierigen Zeiten Zuversicht und Ausgeglichenheit findet.

Das Pink Ribbon Yoga-Retreat wurde von der wundervollen Yoga-Instruktorin **Carolina Fischer-Waibel** von **Athayoga** geleitet, welche es immer wieder schafft, die Teilnehmenden in eine beinahe magische Oase der Ruhe zu entführen, weit weg von Alltagsstress und Sorgen. «Es ist beeindruckend, wie bei den Pink Ribbon Events das Miteinander gelebt wird. Ich bin stolz, als Yoga-Coach ein Teil der Pink Ribbon Familie zu sein und meine Leidenschaft fürs Yoga mit der Pink Ribbon Community teilen zu dürfen», so **Carolina**, welche sich seit vielen Jahren für die Brustkrebsprävention einsetzt.

Die drei Yoga-Sessions wurden von beruhigenden Live-Klängen des Musiker-Duos «Mataora» begleitet, welche für pure Entspannung sorgten. Auch die langjährigen Pink Ribbon Botschafterinnen **Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller** und **Caroline Chevin** liessen sich auf eine inspirierende Reise in ihr Inneres mitnehmen. «Ich konnte so richtig Abschalten und neue Energie tanken», meinte die Moderatorin und



Linda Fäh, Caroline Chevin und Nicole Zindel mit der Brustkrebs betroffenen Suly



Botschafterin Luisa Rossi

Sängerin **Linda Fäh** nach dem Retreat. Nach der Yoga-Stunde bekamen die Teilnehmenden eine Give Away Tasche voller Geschenke, eine hochwertige pinke Yoga-Matte von **Airex** sowie ein gesundes Food Package von **HITZBERGER** inkl. ein Pink Ribbon **FOCUSWATER**. «Der Pink Ribbon Yoga Event war grossartig und hat mich in dieser hektischen Zeit gerettet», meinte die Lifestyle-Expertin **Luisa Rossi** tiefenentspannt nach der Session. Sie freut sich bereits auf das Ladies Weekend zugunsten von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, welches sie im September in Flims leiten wird

### Hintergrundinformation

Jährlich erkranken in der Schweiz 6'200

Frauen an Brustkrebs und 1'400 sterben daran. Brustkrebs ist die häufigste Krebserkrankung und die häufigste Krebstodesursache bei den Schweizer Frauen. **2C Communication**, die Gründerin von **PINK RIBBON SCHWEIZ**, engagiert sich seit 2007 für die Sensibilisierung und Aufklärung von Brustkrebs. Über die letzten Jahre wurden mit den Pink Ribbon Events über 2,2 Mio. Schweizer Franken für wichtige Brustkrebsprojekte und die Forschung gesammelt.

### Sponsoren:

**AIREX** – Yogamatten-Partner  
**HITZBERGER** – Food-Partner  
**FOCUSWATER** – Getränkepartner



### INFOBOX

**Pink Ribbon Schweiz**  
c/o 2C Communication  
Nicole Zindel, Geschäftsführung  
Im Leisibühl 21  
8044 Gockhausen  
Tel. 044 980 62 00  
nicole.zindel@2ccom.ch



Genügend Bewegung ist wichtig - auch bei einer Brustkrebserkrankung.

Pink Ribbon 2022

## Kann man mit Brustkrebs noch Sport machen?

**Eine frühzeitige Erkennung von Brustkrebs kann Leben retten. Genauso wichtig sind genügend Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. Doch wie fördernd ist Sport, wenn man an Brustkrebs erkrankt ist?**

Sie war schon bei vielen Aktionen von Pink Ribbon dabei, nahm an Sportevents teil und ist dieses Jahr Botschafterin: Christa Rigozzi setzt im Kampf gegen Brustkrebs ein Zeichen und unterstützt Pink Ribbon Schweiz, wo sie nur kann.

«Das Thema Brustkrebs geht mir als Frau sehr nahe, auch wenn ich selbst nicht direkt betroffen bin», erzählt die 39-jährige. Rigozzi pflegt einen gesunden Lifestyle und versucht, zwischen Muttersein und Arbeit regelmässig Sport zu treiben. Denn sie weiss: Eine ausgewogene Ernährung sowie genügend Bewegung können das Brustkrebs-Risiko senken. Ebenfalls appelliert sie, sich frühzeitig mit dem Thema auseinander zu setzen: «Regelmässige Kontrollen sind wichtig, um den Brustkrebs früh genug zu erkennen.»





### **Pink Ribbon bewegt die Schweiz**

Wie wichtig regelmässige Bewegung ist, zeigen die verschiedenen Sportevents von Pink Ribbon Schweiz. Kraft und Lebensfreude werden einmal im Jahr am Yoga-Event getankt und die Treffsicherheit beim Golfspielen beweisen unter anderem auch Prominente während der drei Golfturniere von Pink Ribbon Schweiz. An den Charity-Turnieren wurden dieses Jahr insgesamt 48'000 Franken für eine Brustkrebsstudie der «International Breast Cancer Study Group» gesammelt.

Das nächste grosse Sportevent von Pink Ribbon Schweiz findet am 25. September 2022 statt: Beim Pink-Ribbon-Charity-Walk versammeln sich rund 5000 Menschen, um gemeinsam eine vier Kilometer lange Strecke zurückzulegen und zeigen somit Solidarität. Auch Christa Rigozzi wird – wenn es ihre Agenda erlaubt – mitlaufen und ein Zeichen gegen den Brustkrebs setzen.

### **Diagnose Brustkrebs: Ist Sport noch möglich?**

Fachchirurg Dr. med. Christoph Tausch vom Brustzentrum Zürich erklärt im Gespräch, welche Sportarten sich bei der Diagnose Brustkrebs eignen und worauf bei sportlichen Aktivitäten besonders geachtet werden muss.

### **Herr Doktor Tausch, ist Sport bei der Diagnose Brustkrebs gefährlich?**

Im Gegenteil! Sport kann zur Erhaltung der Gesundheit nach Brustkrebs einen Beitrag liefern und es gelingt dadurch, die therapiebedingten Nebenwirkungen zu mildern.

### **Welche Erfahrungen haben Ihre Patientinnen mit Sport gemacht?**

Ich habe eine Patientin, die unter der manchmal belastenden Antihormontherapie sogar Marathon gelaufen ist. Sie ist sozusagen den Gelenkschmerzen davongelaufen.

### **Welche Sportarten sind besonders geeignet? Wie sehr darf man sich verausgaben?**

Jeder Sport ist geeignet, am besten aber Ausdauersport: Wandern, Joggen, Velofahren, Rudern! Man darf sich schon verausgaben. Die Patientinnen spüren selbst sehr gut, wann es zu viel ist.

### **Gibt es Sportarten, die Sie eher nicht empfehlen würden?**

Man sollte beim Sport prinzipiell darauf achten, dass man sorgfältig mit seinem Körper umgeht und sich selbst und andere nicht gefährdet!

### **Ab wann kann man im Falle einer Brustabnahme, die ja einen invasiven Eingriff bedeutet, wieder Sport betreiben?**

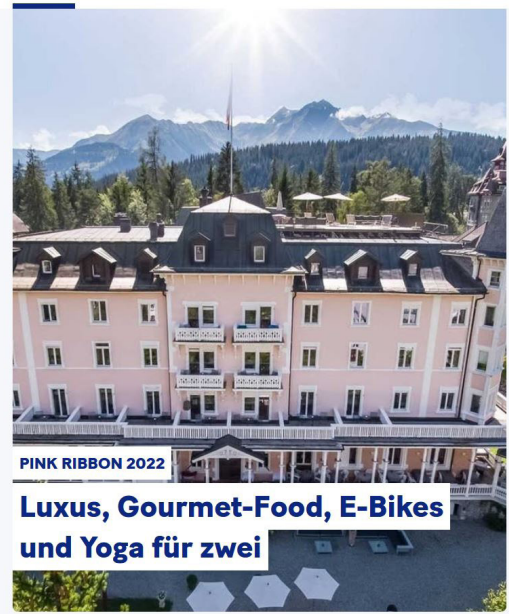
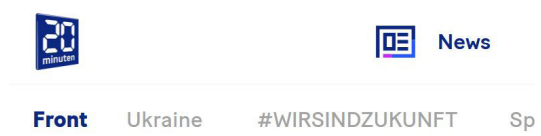
Nach sechs Wochen sollte alles wieder möglich sein.



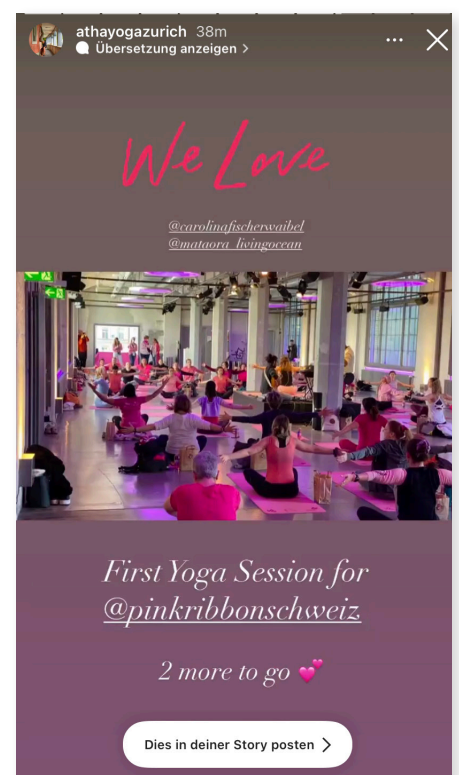
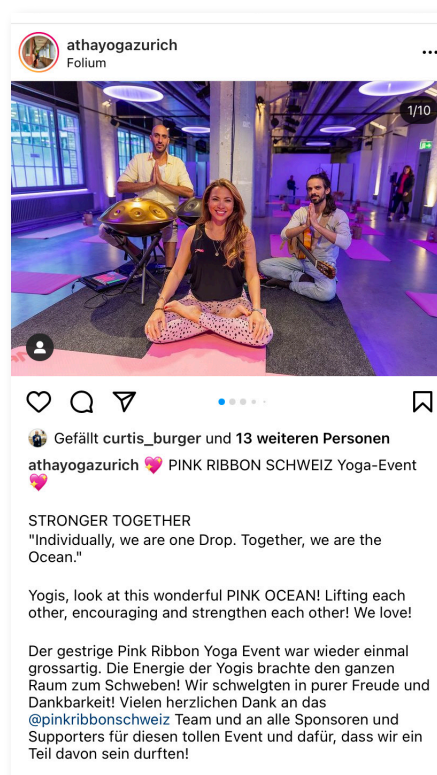
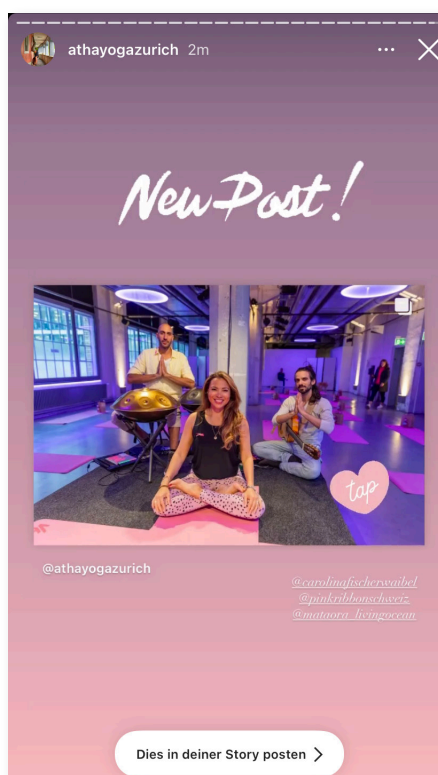
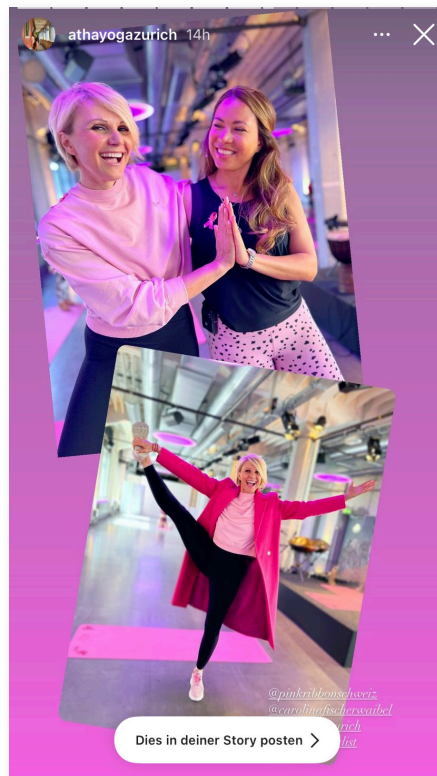
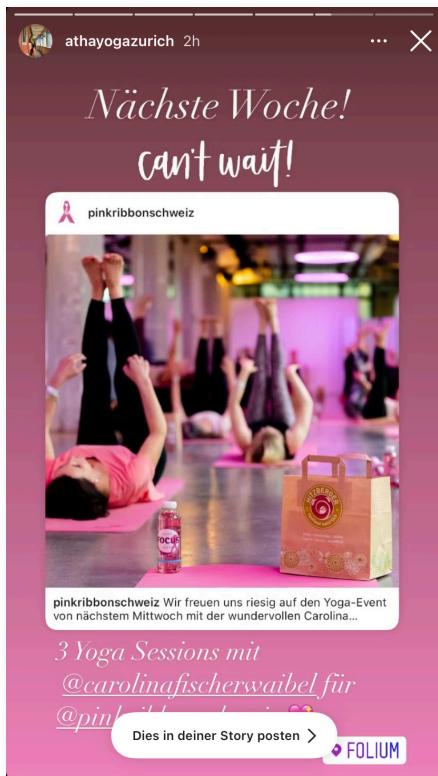
Front Ukraine #WIRSINDZUKUNFT Sport



Front Ukraine #WIRSINDZUKUNFT Sport



# Instagram & Facebook- Posts/Stories ATHAYOGA






# Instagram & Facebook- Posts/Storys Ambassadors



# Focuswater

focuswater 47m

focuswater



focuswater Am Mittwoch, 6. April fand der PINK RIBBON YOGA EVENT im Foliium, Sihicity Zürich... und...

@PINKRIBBONSCHWEIZ  
@HITZBERGER

Dies in deiner Story posten >

focuswater

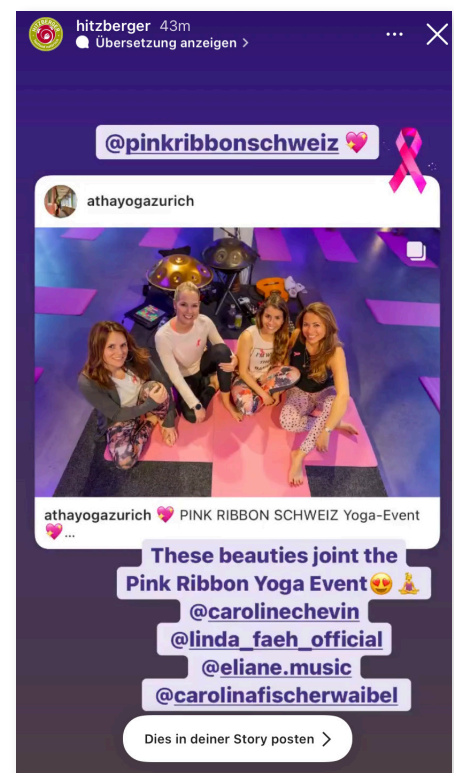
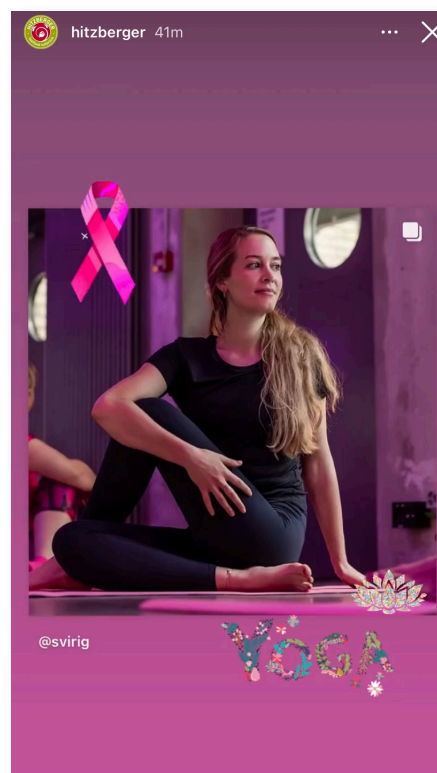
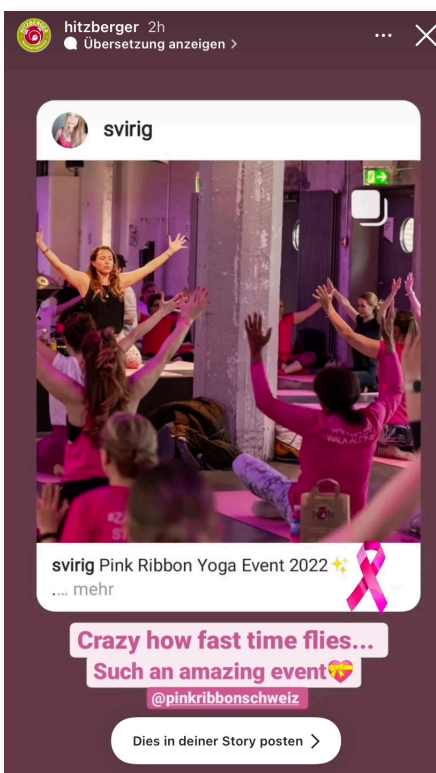
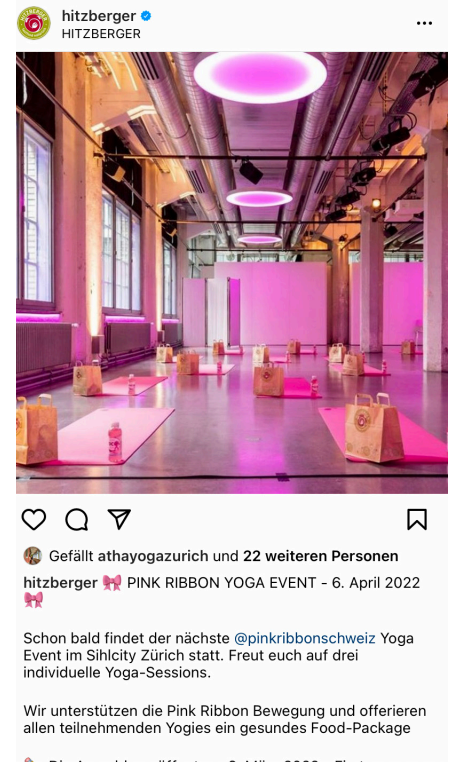


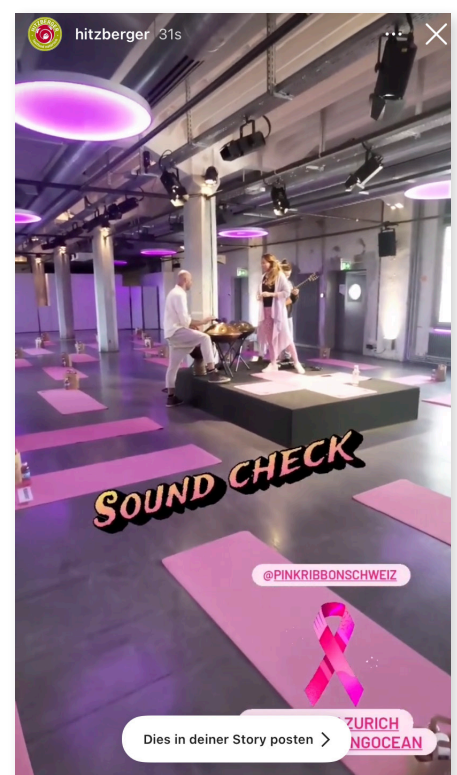
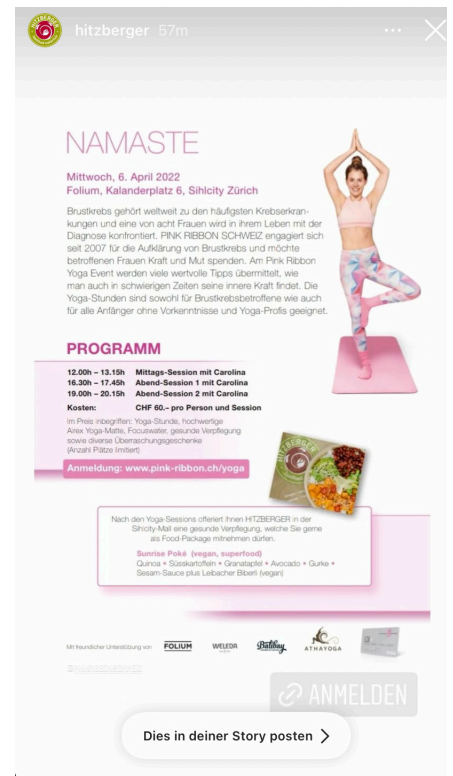
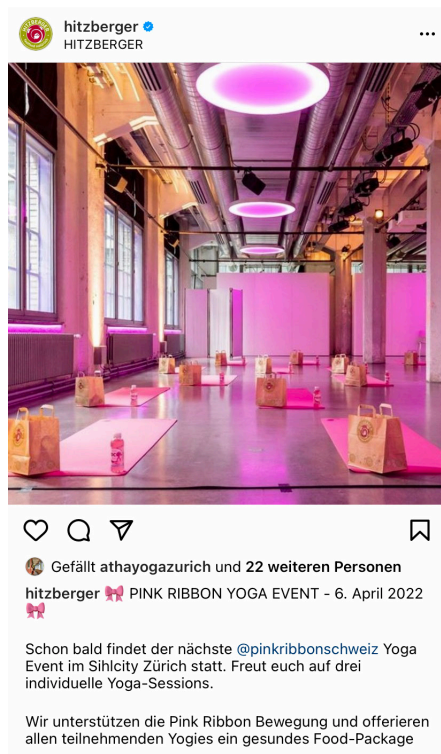
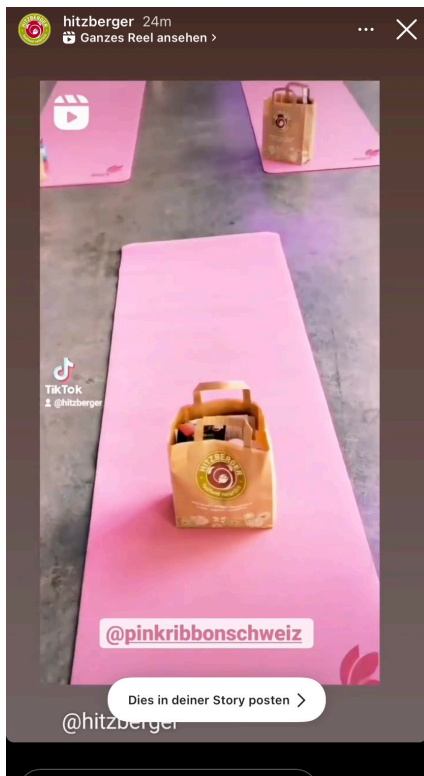
1/4

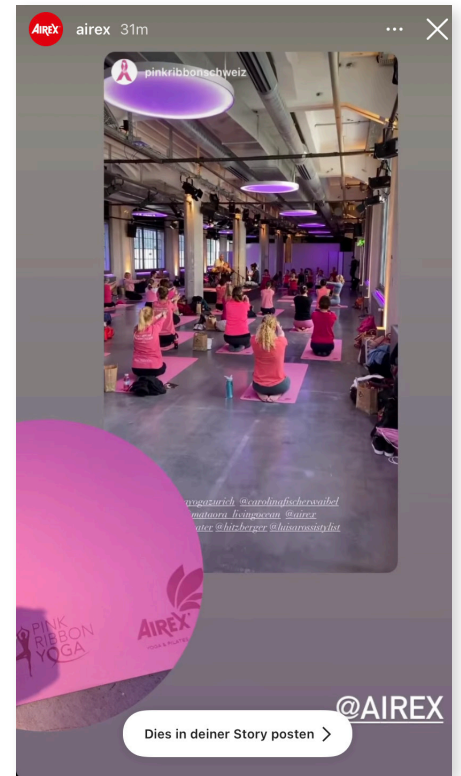
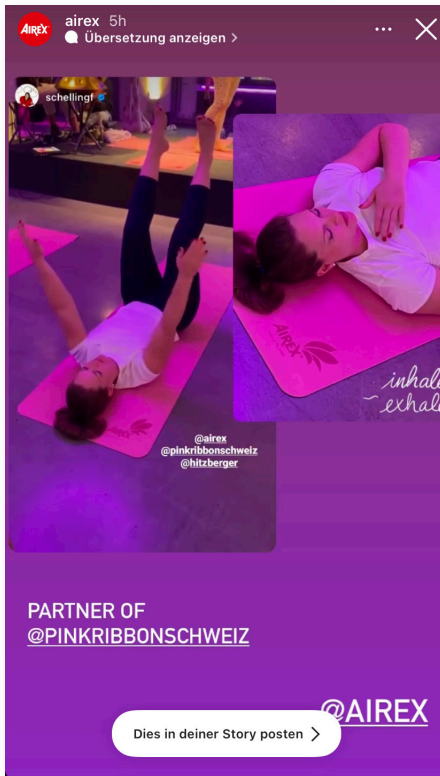
Gefällt 60 Mal

focuswater Am Mittwoch, 6. April fand der PINK RIBBON YOGA EVENT im Foliium, Sihicity Zürich, statt und rund 200 Teilnehmende konnten in drei Sessions Kraft und Lebensfreude tanken. Als Hauptsponsor konnten wir dazu beitragen ein weiteres Statement der Solidarität mit den Brustkrebs-Betroffenen zu setzen und bedanken uns für die tolle Umsetzung und Organisation. 🧡

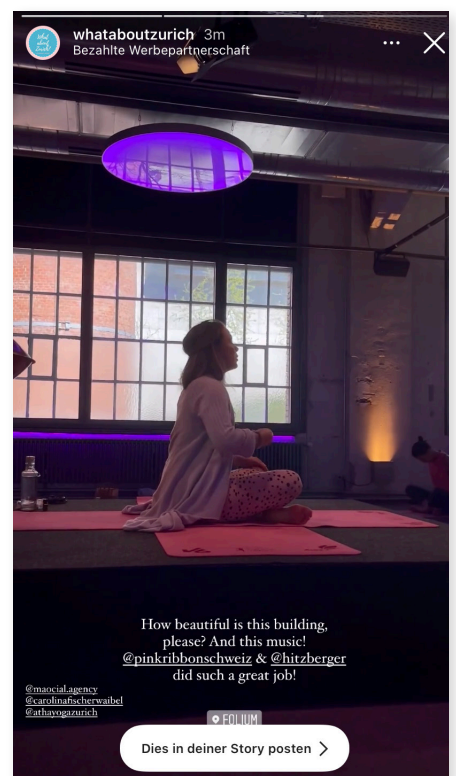
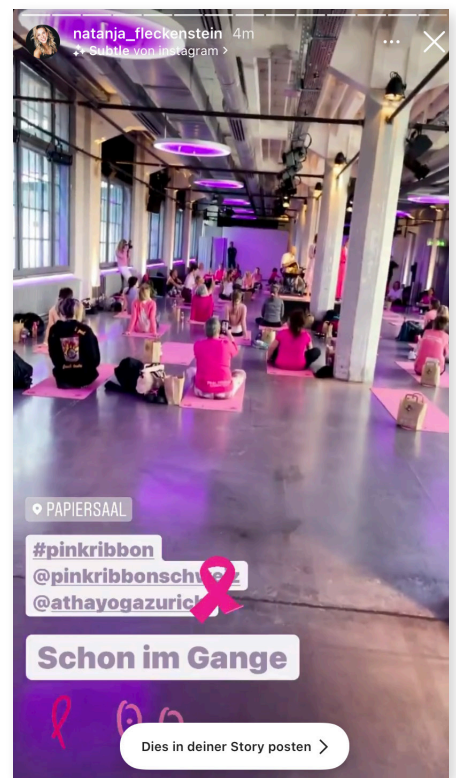
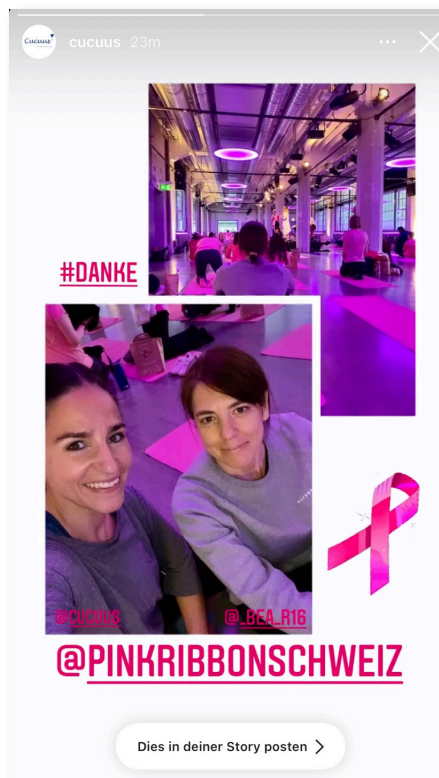
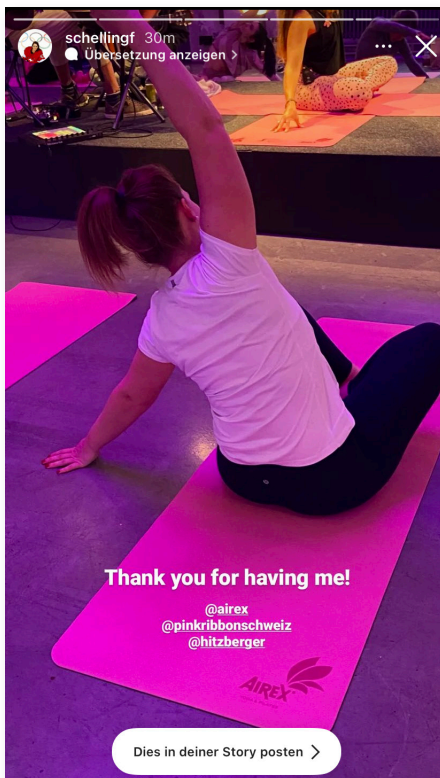
@pinkribbonschweiz  
@hitzberger







# Instagram & Facebook- Posts/Stories Diverse



# Instagram & Facebook- Posts/Stories Diverse

ayacancersupport.ch  
Folium



**Pink Ribbon Yoga Event** **6. April 2022**

Gefällt swissyogaconference und 11 weiteren Personen

ayacancersupport.ch Am 6. April 2022 findet der Pink Ribbon Yoga Event von @pinkribbonschweiz in Zürich statt. Der Event richtet sich an alle Personen, ist aber insbesondere für Brustkrebsbetroffene während der Behandlung und für Yoga-Anfänger:innen geeignet. An diesem Yoga-Event wirst Du auf eine inspirierende Reise in Dein Inneres mitgenommen und erhältst Tipps, wie Du auch in schwierigen Zeiten Deine innere Kraft findest. Der Event kostet Fr. 60.--, wobei verschiedene Goodies inbegriffen sind.

Weitere Informationen zur Anmeldung und zum Yoga-Event findest Du auf unserer Website unter der Rubrik Events (Link zur Website in unserer Bio).

svirig  
Folium



Gefällt hitzberger und 47 weiteren Personen

svirig Pink Ribbon Yoga Event 2022 ✨

#pinkribbonschweiz #zürich #zämmerstecher #breastcancer #pinkribbonyoga #athayoga #weleda #biokoma #balibay #pozzible #fyp #hitzberger #yogaevent #focuswater #breastcancerawareness #zürich #folium #cancerdepecho #suiza #cancerdemama #kuoni #treegum #pinkribbonschweiz #folium @pinkribbonschweiz

svirig 11h  
Übersetzung anzeigen >

@PINKRIBBONSCHWEIZ



TAKE A BREATH

Dies in deiner Story posten >

@OMP\_MEDIA

svirig 12h  
Übersetzung anzeigen >

@PINKRIBBONSCHWEIZ

@carolinafischerwaibel



Dies in deiner Story posten >

jana.wessels 3m




@hitzberger @pinkribbonschweiz

Dies in deiner Story posten >

carolinafischerwaibel 11m  
Übersetzung anzeigen >

A Yoga Day with @pinkribbonschweiz



pinkribbonschweiz

I loved it!

Thank you!

Dies in deiner Story posten >

zurich  
livingroom

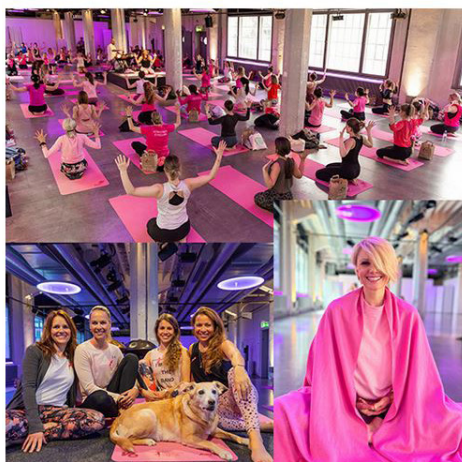
# Pink Ribbon Schweiz Homepage

---

## Pink Ribbon Yoga Event 2022

Am Mittwoch, 6. April fand der PINK RIBBON YOGA EVENT im Folium, Sihlcity Zürich, statt und rund 200 Teilnehmende konnten in drei Sessions Kraft und Lebensfreude tanken. Das Pink Ribbon Yoga-Retreat wurde von der wundervollen Yoga-Instruktorin Carolina Fischer-Waibel von Athayoga geleitet, welche es immer wieder schafft, die Teilnehmenden in eine beinahe magische Oase der Ruhe zu entführen, weit weg von Alltagsstress und Sorgen. Mit dabei waren auch die langjährigen Pink Ribbon Botschafterinnen Luisa Rossi, Linda Fäh, Eliane Müller sowie Caroline Chevin. Sie alle freuten sich über die wunderschöne und entspannte Atmosphäre, welche sicherlich auch der Tatsache zu verdanken war, dass endlich wieder Events ohne Schutzmassnahmen möglich sind. Von Herzen bedanken wir uns bei euch allen für den wunderschönen Yoga-Tag.

Hier geht's zur Bildergalerie.



### Yoga-Instruktorin

Ganz herzlichen Dank an unsere erfahrene Yoga-Instruktorin für die tolle Unterstützung:

Carolina Fischer-Waibel, Gründerin von ATHAYOGA und der Swiss Yoga Conference

[www.athayoga.ch](http://www.athayoga.ch) / [www.yogaconference.ch](http://www.yogaconference.ch) / [Instagram ATHAYOGA](#) / [Facebook ATHAYOGA](#)

### Live Musik

Begleitet werden die Yogastunden von den wunderbaren «Mataora» - herzlichen Dank an Haim & Chai!

[Instagram Mataora](#) / [Facebook Mataora](#)





## PINK RIBBON YOGA



Der nächste **Pink Ribbon Yoga Event** findet am **6. April** im Folium, Sihcity Zürich statt. Um den Abstand zwischen den Teilnehmenden zu gewährleisten, wird der Event wieder in 3 Slots à ca. 50-80 Personen aufgeteilt. Sobald alle Rahmenbedingungen bezüglich Schutzkonzept feststehen, werden wir die Online-Anmeldung [hier](#) aufschalten.

[weiterlesen](#)

## PINK RIBBON YOGA

Auch den **PINK RIBBON YOGA EVENT** vom **6. April 2022** dürfen wir ohne Einschränkungen und Schutzkonzept durchführen und ihr könnt euch ab sofort anmelden. Damit ihr euch alle wohl fühlt und zwischen den Matten genügend Abstand besteht, werden wir den Event in drei Slots durchführen. Lasst euch auf eine inspirierende Reise mitnehmen und tankt Kraft und Zuversicht mit unserer tollen Instruktorin Carolina Fischer. Die Anzahl Teilnehmende ist pro Slot auf 80 Personen limitiert – meldet euch also rasch [hier](#) an.


[weiterlesen](#)



# Kuoni Sports Travel - Ochsner Sport Travel, Newsletter

Probleme mit der Darstellung? [Im Browser anzeigen](#)

**KUONI** Sports **OXCHNER SPORT TRAVEL**




### Lass uns durchstarten, Claudia!

Willst du auch endlich wieder raus in die Welt? Freust du dich auch so sehr auf die längeren Tage und das T-Shirt-Wetter wie wir? Das Bike langsam wieder aus dem Keller holen, die neuen Joggingsschuhe endlich ausprobieren oder dein Fitnesstraining nach draussen verlegen - Starte mit uns in einen aktiven Frühling und entdecke unsere verschiedenen neuen Sportarten.

Dein Team von Kuoni Sports - Ochsner Sport Travel


#### Sportferien für jeden Geschmack und jedes Level



##### Ab auf's Bike

Die schönsten Trails der Schweiz erkunden, mediterranes Flair im Südtirol geniessen oder knackige Aufstiege in der Toskana meistern.


[Ich will Biken](#)



##### Die perfekte Welle

Das Surf Feeling im "Hawaii von Europa" spüren, Kiten im Roten Meer oder im gemütlichen Surfcamp Gleichgesinnte treffen.


[Ich will Surfen](#)



##### Golffreunde unter sich

In erstklassigen Hotels übernachten, die besten Golfplätze der Mittelmeerregion erkunden oder in aussergewöhnlichen Golfclubs spielen.


[Ich will Golfen](#)



##### Dein Shavasana

Den Alltag hinter sich lassen, die innere Kraft und Ruhe finden und entspannen in den schönsten Wellnesshotels der Schweiz.


[Ich will Yogieren](#)



##### Courts mit Meerblick

Tennis spielen unter der mediterranen Sonne, den Trend Padel ausprobieren oder beim Intensivkurs deine Technik verbessern.


[Ich will Padel/Tennis spielen](#)



##### Running mit Profis

Mit Tadesse Abraham und Adu Lehmann ins Trainingslager, mit Viktor Röthlin in Sardinien rennen oder den Berlin Marathon bestreiten.


[Ich will Rennen](#)



##### Fullbody Workouts an der Sonne

Bootcampen am Strand von Ibiza, im grössten Sporthotel Europas trainieren oder mit Gleichgesinnten eine Fitnesswoche in den Bergen geniessen.

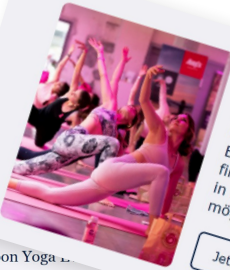
[Ich will trainieren](#)



##### Sportliche Familienferien

Im Sportplausch aus über 20 Sportarten auswählen, aktiv durch Kroatien oder Portugal reisen oder zusammen die Schweiz entdecken.


[Ich will aktive Familienferien](#)



### Pink Ribbon Yoga Event

Als Supporter von Pink Ribbon Schweiz unterstützen wir den Kampf gegen den Brustkrebs. Am Mittwoch, **06. April 2022** findet der nächste Pink Ribbon Yoga Event in Zürich statt. Die Anmeldung ist ab heute möglich.

[Jetzt anmelden](#)



### Pink Ribbon Yoga Event

Als Supporter von Pink Ribbon Schweiz unterstützen wir den Kampf gegen den Brustkrebs. Am Mittwoch, **06. April 2022** findet der nächste Pink Ribbon Yoga Event in Zürich statt. Die Anmeldung ist ab heute möglich.



[Jetzt anmelden](#)

### Wir lieben Sport!

Wir haben Kontakte zu seriösen Händlern für die begehrtesten Fussball, Tennis und Formel 1 Live Sport Tickets, kennen die besten Sporthotels in Europa, organisieren mit Herzblut Trainingslager und tun täglich unser Bestes, um eure Sportferien unvergesslich zu machen.

### Folge uns

Auf unseren Social Media Kanälen erfährst du alle News als erstes. Folge uns jetzt um stets up-to-date zu sein. Wir freuen uns auf dich!



### Beratung & Kontakt

Unser Team steht dir telefonisch und per E-Mail zur Verfügung. Eine persönliche Beratung ist ebenfalls auf Voranmeldung möglich.

[+41 \(0\) 44 277 48 88](#)

Montag bis Freitag  
10:00 Uhr bis 12:00 Uhr  
14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

[WhatsApp Chat starten](#)

**KUONI** specialists

[AGB](#) | [Datenschutz](#) | [Impressum](#) | [Abmelden](#)

Die angezeigten Preise beziehen sich auf den aktuellen Stand am Versandtag des Newsletters. Wir behalten uns vor, jederzeit Änderungen vorzunehmen. Bei Fragen stehen wir dir gerne telefonisch unter [+41 \(0\) 44 277 48 88](#) zur Verfügung.

Dies ist eine automatisch generierte E-Mail. Bitte beachte, dass Anfragen an die Absenderadresse nicht beantwortet werden können. Bitte [klicke hier](#), um uns eine Nachricht zu senden.

**DER Touristik Suisse AG**  
Herostrasse 12, 8048 Zürich, Schweiz

# Diverse Posts Yoga Weekend, Kuoni Sports Travel



**pinkribbonschweiz**  
HOTEL ADULA Flims Laax

**pinkribbonschweiz** Wir bedanken uns von Herzen bei unserer wundervollen Botschafterin Luisa Rossi (@luisarossistylist), die als Gastgeberin des «Pink Ribbon Ladies Weekends» von «Kuoni Sports – Ochsner Sport Travel» (@kuonisports) Pink Ribbon Schweiz im @hoteladula in Flims perfekt vertreten hat. Von Yoga, über Kochen und Wandern bis hin zu perfekten Styling-Tipps und Fotoshootings – Luisa und die Ladies haben Vollgas gegeben und das Wochenende unter Frauen so richtig genossen. Ganz herzlichen Dank an alle, die dabei waren!

Bearbeitet · 6 Wo.

[Insights ansehen](#)

♡ 🔍 🚩



# PINK RIBBON OUTDOOR YOGA

## ATHAYOGA Homepage

Studio Zollikon

[Stundenplan](#) [Klassen](#) [Workshops](#) [Retreats](#)

[< zur Liste](#)

### PINK RIBBON OUTDOOR YOGA SPECIAL

Startet am **Dienstag, 21.06.2022**  
Preis 40,00 CHF



Anmeldefrist: offen

[Jetzt buchen](#)

#### Beschreibung:

Pink Ribbon Schweiz engagiert sich seit 2007 erfolgreich für die Sensibilisierung von Brustkrebs in der Schweiz. Zum Welttag vom 21. Juni 2022 veranstalten wir gemeinsam ein «Pink Ribbon Outdoor Yoga Special» in Zollikon mit traumhaftem Blick über den Zürichsee.

Carolina wird Euch durch die Yoga Stunde leiten, welche für alle Levels geeignet ist. Im Preis von CHF 40.- inbegriffen sind die Yoga-Stunde, ein erfrischendes FOCUSWATER sowie eine Foodbox von HITZBERGER nach der Lektion. Nehmt bitte eure eigene Yoga-Matte mit.

Meldet euch jetzt an, denn die Anzahl Plätze sind limitiert! **Bei schlechtem Wetter findet die Lektion im Studio von ATHAYOGA in Zollikon statt.**

Wir freuen uns auf euch, Euer Team von ATHAYOGA & PINK RIBBON SCHWEIZ

P.S. Wir würden uns freuen, wenn ihr etwas Pinkiges anzieht!

#### Lehrer :



Carolina Fischer

Geerdet, im „ATHA“ – im Jetzt stehend, beschreibt Carolina ihren Yogaweg, begleitet von Mut, Disziplin sowie einer ansteckenden Daseinsfreude. Sie erweitert stetig ihr Yogawissen und lässt ihre Schüler an ihren Erfahrungen teilhaben. Carolina hat das nötige Gespür, ihre Schüler immer wieder zu ermutigen, die eigenen Grenzen neu zu verschieben und führt sie so unbeschwert zum nächsten Level – physisch, mental, emotional sowie spirituell. Neben verschiedenen Yogastunden in beiden Studios unterrichtet Carolina alle angebotenen Retreats, leitet diverse Workshops und ist zudem die Ansprechperson für das athayoga-Angebot im Bereich Personal Coaching und Business Yoga. Sie ist die Inhaberin von ATHAYOGA sowie die Gründerin und Organisatorin der Swiss Yoga Conference [www.yogaconference.ch](http://www.yogaconference.ch) und Mitglied des Schweizer Yoga Verbandes und der European Yoga Alliance. Carolinas Anliegen ist es, das Alltagsleben und die Anforderungen des Lebens mit Spiritualität zu verbinden. Aus welchem Grund auch immer Du Yoga für Dich entdecken möchtest, Carolinas Intention ist es, hierfür einen Platz zu schaffen, Dir die Möglichkeit zu geben, Dein eigenes Potential zu finden und zu nutzen. Hierbei ist Carolinas Yoga keinem bestimmten Stil zuzuordnen – warum auch? Yoga ist für sie in allem enthalten. Carolina hält ihre Lektionen auf Deutsch und Englisch.

#### Termine:

Datum	Uhrzeit	Ort	Lehrer
1. 21.06.2022	18:00 - 19:00	Seestrasse 53 - OUTDOOR -, 8702 Zollikon	Carolina Fischer

#### Stornierungen

**Anmeldungen für alle Angebote sind verbindlich.**

Bei einer Teilnahmeverhinderung an Ausbildungen hat der/die Teilnehmer/In immer die Möglichkeit eine Ersatzperson zu finden. Dies unter schriftlicher Mitteilung per Mail unter Angabe von Name/Vorname und E-Mail Adresse der Ersatzperson.

Abmeldungen sind mit administrativem Aufwand verbunden. Alternativ kann das Kursgeld je nach Abmeldezeitpunkt teilweise erlassen werden. Abmeldungen müssen in schriftlicher Form mitgeteilt werden.

Der Erlass bzw. die Rückerstattung des Kursgeldes ist wie folgt geregelt:

Abmeldezeitpunkt Rücktrittsgebühr  
bis 2 Monate vor Veranstaltungsbeginn: 25% des Kursgeldes  
bis 11 Tage vor Veranstaltungsbeginn: 50% des Kursgeldes  
unter 11 Tagen vor Veranstaltungsbeginn: 100% des Kursgeldes

Nicht besuchte Lektionen können nicht nachgeholt werden und werden nicht rückerstattet. Bei Abwesenheit (Krankheit, berufliche Belastung, andere Gründe) oder bei Abbruch des Workshops oder der Ausbildung besteht keinerlei Anspruch auf Reduktion oder Rückzahlung.

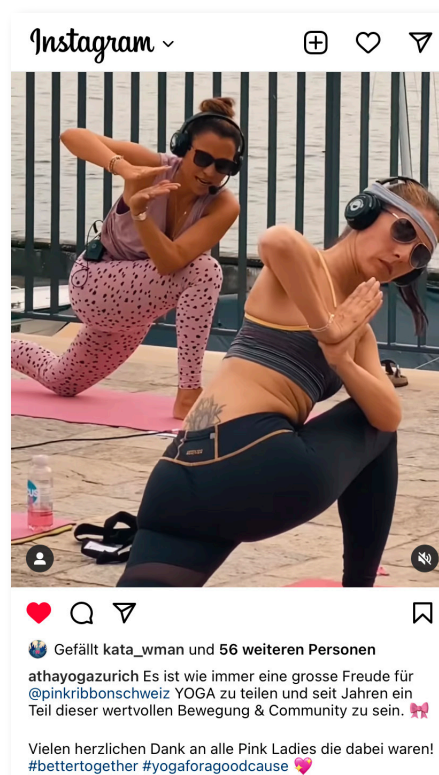
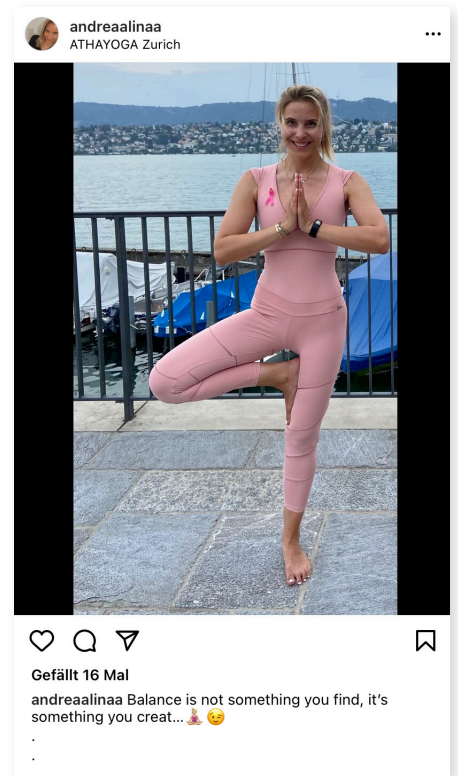
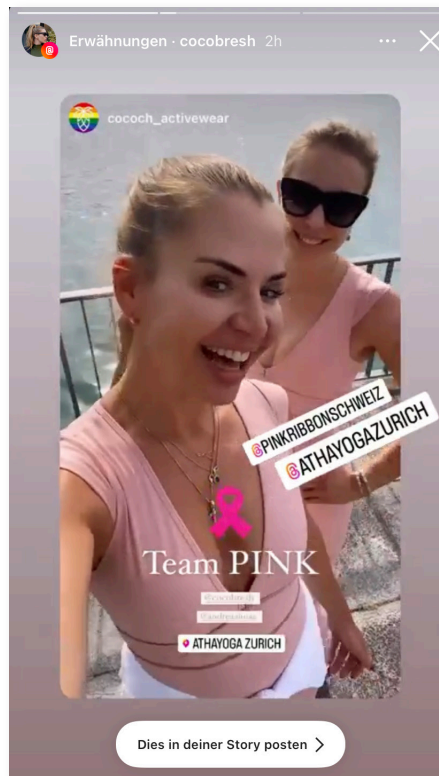
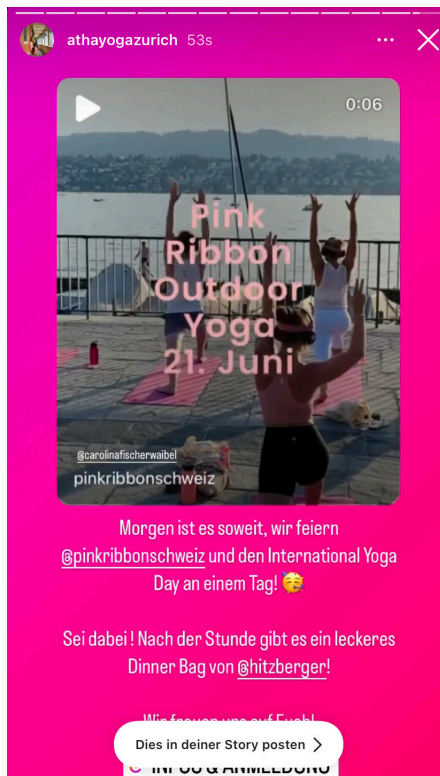
Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der ATHAYOGA (Schweiz) GmbH

\* Alle Preise inkl. Umsatzsteuer

Wir nutzen Eversports

# PINK RIBBON OUTDOOR YOGA

## Instagram & Facebook- Posts/Storys Diverse



# PINK RIBBON OUTDOOR YOGA

Pink Ribbon Schweiz Homepage

---

## Pink Ribbon Outdoor Yoga 2022

Zum Weltyogtag veranstalten wir am Dienstag, 21. Juni 2022 zusammen mit Carolina von **ATHAYOGA** ein Pink Ribbon Outdoor Yoga Special. Freut euch auf eine inspirierende Yoga-Session von 18 - 19 Uhr in Zollikon mit traumhaftem Blick über den Zürichsee.

Im Preis von CHF 40.- inbegriffen sind die Yoga-Stunde, ein erfrischendes FOCUSWATER sowie eine Foodbox von Hitzberger nach der Lektion. Nehmt bitte eure eigene Yoga-Matte mit.

Meldet euch jetzt [hier](#) an, denn die Anzahl Plätze sind limitiert!

Bei schlechtem Wetter findet die Lektion im Studio von ATHAYOGA in Zollikon statt.



PINK RIBBON SCHWEIZ  
c/o 2C Communication GmbH  
Im Leisibühl 21  
8044 Gockhausen  
Telefon: +41 44 980 62 00  
E-Mail: [info@pink-ribbon.ch](mailto:info@pink-ribbon.ch)